

MITTAGSTISCH

Speiseplan

16.11. – 20.11.



BESTELLUNG ÜBER: WWW.CARECATER.IBS6.DE
AN- U. ABMELDUNG, SORGEN MIT DER ABRECHNUNG:
TEL.: 03831 3551377
FAX: 03831 3749748

care & cater GmbH
HANS-FALLADA-STR.10
18435 STRALSUND
E-MAIL: SERVICE@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
4,50			4,50		4,50		4,50	
Mo 16.11.	Gemüseintopf mit Rindfleischinlage und Babykartoffeln ¹		Wokpfanne mit Putenbrust, Mie- Nudeln, Zuckerschoten Mungobohnenkeimlingen		Knusprige Kräuter-Kartoffelwürfel auf Blattsalat mit Gurke, Radieschen, Käse		Wokpfanne, Mie-Nudeln, Zuckerschoten Mungobohnenkeimlingen, Kichererbsenbällchen	
Di 17.11.	Bratwurstschnecke ² mit Kartoffelpüree und Sauerkraut		Bandnudeln ³ mit Spinat und Black Tiger Garnelen		Chefsalat; Ei, Chinakohl, Radieschen, Salatgurke, Gouda, Schinken		Sauerkraut mit Grünkern und Rösti-Kartoffeln	
Mi 18.11.	Spaghetti ⁴ Carbonara mit Speck und Petersilie		Entenkeule mit Rosenkohl und Kartoffeln		Griechischer Salat, Fetakäse, Tomate, Oliven, Knoblauch, Balsamico		Mexikanische Gemüsepfanne	
Do 19.11.	Hühnerfrikassee mit Spargelstücken, dazu Langkorneis		Kohlroulade mit Mettfüllung ⁵ und Stampfkartoffeln		Ital. Nudelsalat ⁶ mit Pesto; getr. u. frische Tomaten, Rucola, Pinienkerne, Knoblauch		Gemüsefrikadelle ⁷ , knackiger Rohkost und Stampfkartoffeln	
Fr 20.11.	Schnitzel ⁸ mit Kartoffelsalat		Cremiger Nudelauf ⁹ mit Tomaten und Mozzarella		Thai-Rindfleisch-Salat Chinakohl, Juniorspinat, fr. Koriander, Sojasprossen, Tomate		Cremiger Nudelauf ¹⁰ mit Tomaten und Sojaspätzle	

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein.

1	Joghurt-Dressing ¹¹	2	Thousand-Island ¹²	3	Ita. Dressing; Essig-Öl-Vinaigrette	4	French Dressing; Senf Note ¹³	5	Sylter Dressing; Laktose frei ¹⁴
---	--------------------------------	---	-------------------------------	---	-------------------------------------	---	--	---	---

Die

Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen – finden Sie auf der letzten Seite.

Die gekennzeichneten Speisen-Komponenten enthalten:

¹ 1,3,7

² 1*, 1a*, 3*, 6*, 7, 9, 10, 25

³ 1,1a

⁴ 1,1a

⁵ 1,1a

⁶ 1,1 a

⁷ 1,9

⁸ 1, 1a, 3, 7*, 9*, 10*, 42, 44

⁹ 1,1a

¹⁰ 1,1a

¹¹ 7

¹² 7

¹³ 7

¹⁴ 7

MITTAGSTISCH





















Speiseplan

23.11. – 27.11.



BESTELLUNG ÜBER: WWW.CARECATER.IBS6.DE
AN- U. ABMELDUNG, SORGEN MIT DER ABRECHNUNG:
TEL.: 03831 3551377
FAX: 03831 3749748

care &cater GmbH
HANS-FALLADA-STR.10
18435 STRALSUND
E-MAIL: SERVICE@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	4,50		4,50		4,50		4,50	
Mo 23.11.	Putenschnitzel ¹ , Kohlrabi - Gemüse, Kartoffeln		Szegediner Gulasch mit Kartoffeln		Couscous-Cranberries-Salat Blattsalat, Orangenfilets Lauchzwiebeln, Rote Zwiebeln, Pinienkerne, Minze		Kohlrabi- Champignon- Pfanne mit Rösti Taler ²	
Di 24.11.	Spirellis mit cremiger Käsesauce und Rindfleischbällchen		Kassler Braten ³ mit feinen Bohnen, Kartoffeln		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauch- zwiebeln, Romana Salat, Cherrytomaten, Feta Käse, Pistazien, Schnittlauch		Spaghetti mit veganer Bolognese	
Mi 25.11.	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen- Möhren-Gemüse in heller Soße		Rosenkohltopf mit Babykartoffeln und Schinkenmettwurst		Falafel mit Minze Joghurt, Römersalat, Rucola, Cherry- tomate, Gurken, Paprika, Rote Zwiebeln		Rosenkohl mit Kartoffelpüree und Gemüseschnitzel ⁴	
Do 26.11	Bunte Reis-Gemüsepfanne mit Hähncheninnenfilets in würziger Panade		Geschmorte Kaninchenkeule mit Babymöhren, Kartoffeln		Chefsalat Ei, Chinakohl, Radieschen, Salatgurke, Gouda, Schinken		Veganes Paprikarisotto mit Kirschtomaten, dazu Zwiebelsalat	
Fr 27.11	Champignon Filet-Topf, dazu Rosmarin- Schwenkkartoffeln		Bandnudeln ⁵ mit frischen Tomaten, Mozzarella und Basilikum		Gratinierter Fetakäse mit Möhren, Frühlingszwiebeln Äpfel, Endiviensalat, Radicchio, Sojasauce, Balsamico		Veganer Nudel- Wok ⁶ , Kräutersaitling, Paprika grün, Möhre, Sojasprossen, Frühlingszwiebeln, Chili, Ingwerwurzel	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen – finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein.

1	Joghurt-Dressing ⁶	2	Thousand-Island ⁷	3	Ita. Dressing; Essig; Öl-Vinaigrette	4	French Dressing; Senf Note ⁸	5	Sylter Dressing; Laktose frei ⁹
---	-------------------------------	---	------------------------------	---	--------------------------------------	---	---	---	--

¹ 1,1a, 3

² 1,1a

³ 16,17

⁴ 1, 1a, 1b*, 1c*, 1d*, 1e*, 1f*, 3,6*, 7, 9*

⁵ 1,1a

⁶ 7

⁷ 7

⁸ 7

⁹ 7

MITTAGSTISCH

Speiseplan

30.11. – 04.12.



BESTELLUNG ÜBER: WWW.CARECATER.IBS6.DE
AN- U. ABMELDUNG, SORGEN MIT DER
ABRECHNUNG:
TEL.: 03831 3551377
FAX: 03831 3749748

care & cater GmbH
HANS-FALLADA-STR.10
18435 STRALSUND
E-MAIL: SERVICE@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

7	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	4,50		4,50		4,50		4,50	
Mo 30.11.	Deftiges Gulasch von der Pute mit Karotten und Kartoffeln		Köttbullar ¹ -Gemüse-Kartoffel-Gratin		Chefsalat; Ei, Chinakohl, Radieschen, Salatgurke, Gouda, Schinken		Kartoffelchili; Paprika, Frühlingszwiebeln, Kidneybohnen	
Di 01.12.	Hähnchen-Pfannengyros auf Kartoffelspalten mit Rohkostsalat und Tsatsiki-Cream		Spareribs, Sauerkraut und Kartoffeln		Peking: Nudeln ² , Chinakohl, Möhre, Sellerie, Porree, Ingwer, Mandelstifte, Entenbrust		Brühreis mit Sojastreifen, Gemüse-Julienne	
Mi 02.12.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln		Lachsfilet mit Curry-Cremesauce ³ , Kaisergemüse, Kartoffeln		Fruchtiger Eisbergsalat, Ananas, getr. Cranberries und Spargel-Käse Medaillon ⁴		Schmorkohl mit Kartoffeln und geröstetem Tofu	
Do 03.12.	Nudeln ⁵ mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ⁶		Wildgulasch mit Spätzle und Rosenkohl		Thai-Beef-Salat mit Chinakohl, Mango und Erdnuss-Soße		Germknödel ⁷ mit Heidelbeeren	
Fr 04.12.	Hähnchenfleisch süß-sauer ⁸ mit Reis und Balkangemüse		Schweinesteak vom Rücken mit Champignons und Kartoffelpüree		Thunfischsalat: Gurke, Tomaten, Paprika, rote Zwiebeln, Mais		Kartoffel-Sauerkraut-Nester mit Honig gratiniert und Balkangemüse	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen – finden Sie auf der letzten Seite.

1	Joghurt-Dressing ⁹	2	Thousand-Island ¹⁰	3	Ita. Dressing; Essig-Öl-Vinaigrette	4	French Dressing; Senf Note ¹¹	5	Sylter Dressing; Laktose frei ¹²
---	-------------------------------	---	-------------------------------	---	-------------------------------------	---	--	---	---

¹ 1*, 1a*, 3*, 7*, 9*, 10*

² 1,1a

^{3,33} 1, 1a, 1b*, 1c*, 1d*, 1e*, 1f*, 3*, 6*, 7

7*, 10*, 12*

⁴ 1, 3, 6, 7, 9

⁵ 1,1a

⁶ 1, 1a 3,6,7,9,10

⁷ 1,1a

⁸ 6

⁹ 7

¹⁰ 7

¹¹ 7

¹² 7

MITTAGSTISCH

Speiseplan

07.12.- 11.12.



BESTELLUNG ÜBER: WWW.CARECATER.IBS6.DE
AN- U. ABMELDUNG, SORGEN MIT DER ABRECHNUNG:
TEL.: 03831 3551377
FAX: 03831 3749748

care & cater GmbH
HANS-FALLADA-STR.10
18435 STRALSUND
E-MAIL: SERVICE@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

8	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	4,50		4,50		4,50		4,50	
Mo 07.12.	Erbseneintopf mit Bockwurst ¹		Rinderroastbeef mit Prinzessbohnen und Béchamelkartoffeln		Knusprige Kräuter Kartoffelwürfel ² auf Blattsalat mit Gurke, Radieschen, Käse		Blumenkohl - Kartoffelgratin	
Di 08.12.	Spinat mit Rührei und Kartoffeln		Spanferkel-Rollbraten Blumenkohl, Kartoffelpüree		Chefsalat; Ei, Chinakohl, Radieschen, Salatgurke, Gouda, Schinken		Spinat mit Kartoffeln, gebratene Champignons	
Mi 09.12.	Germknödel ³ , gefüllt mit Kirschen und Vanillesauce		Cevapcici ⁴ vom Rind mit Gemüseris und Paprikagemüse		Griechischer Salat mit knusprig panierten Hirtenkäse, Oliven und Peperoni		Germknödel, gefüllt mit Kirschen und Vanillie- Soja-Creme	
Do 10.12.	Hausgemachte Boulette ⁵ mit Kartoffelpüree und Karotten-Rustica		Knusperseelachsfilet ⁶ , Broccoli-Röschen, Sauce Hollandaise, Kartoffelpüree		Ital. Nudelsalat ⁷ mit Pesto; getr. u. frische Tomaten, Rucola, Pinienkerne, Knoblauch		Gefüllte Paprikaschote mit Grünkernbrät und Kartoffeln	
Fr 11.12.	Gebratenes Hähnchen mit Mie-Nudeln ⁸ , Julienne-Gemüse		Schweinefilets aus dem Ofen, Kartoffeln und Sommergemüse		Blattsalat mit Orangenfilets und Hähnchenbrust (Romana Salat, Eisberg)		Mie-Nudeln ⁹ mit Sommergemüse und Tofuwürfel	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

1	Joghurt-Dressing ¹⁰	2	Thousand-Island ¹¹	3	Ita. Dressing; Essig-Öl-Vinaigrette	4	French Dressing; Senf Note ¹²	5	Sylter Dressing; Laktose frei ¹³
---	--------------------------------	---	-------------------------------	---	-------------------------------------	---	--	---	---

¹ 1*, 1a*, 3*, 6*, 7, 9, 10

² 1,1a

³ 1, 1a, 3, 7

⁴ 1, 1a, 1c*, 1d*, 1e*, 3*, 6*, 7*, 9*,

10*

¹¹ 1,1a

¹² 1, 1a, 4

¹³ 1

⁸ 1,1a

⁹ 1,1a

¹⁰ 7

¹¹ 7

¹² 7

¹³ 7

MITTAGSTISCH

Speiseplan

14.12.- 18.12.



BESTELLUNG ÜBER: WWW.CARECATER.IBS6.DE
AN- U. ABMELDUNG, SORGEN MIT DER ABRECHNUNG:
TEL.: 03831 3551377
FAX: 03831 3749748

care & cater GmbH
HANS-FALLADA-STR.10
18435 STRALSUND
E-MAIL: SERVICE@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

9	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	4,50		4,50		4,50		4,50	
Mo 14.12.	Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen		Putenrollbraten mit Blumenkohl und Sauce Hollandaise		Chefsalat; Ei, Chinakohl, Radieschen, Salatgurke, Gouda, Schinken		Wrukeneintopf mit Kichererbsenbällchen, Rohkost	
Di 15.12.	Jumbo Fischstäbchen mit Stampfkartoffeln und Erbsen in heller Soße		Lammfleisch in Sojasauce, Wok- Gemüse und Reis		Peking: Nudeln ¹ , Chinakohl, Möhre, Sellerie, Porree, Ingwer, Mandelstifte, Entenbrust		Zartweizen- Gemüsepfanne	
Mi 16.12.	Hähnchenbrust mit Kartoffelpüree und 3erlei Wurzelgemüse		Berliner Kartoffelsalat mit Schnitzel und Rohkostsalat		Fruchtiger Eisbergsalat, Ananas, getr. Cranberries und Spargel-Käse-Medaillon ²		Gemüsemischung mit roten und gelben Karottenstreifen, Zuckerschoten und Sauce aus Kokosmilch, dazu Kartoffelaufguss	
Do 17.12.	Jahrmaktpuffer Apfelkompott		Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln		Nudel-Champignon-Salat mit Shrimps und Pinienkerne		Linsensuppe mit Falafel-Bagel (aus Kichererbsen und Weizenbulgur)	
Fr 18.12.	Abschied Kids 2020: Spaghetti Bolognese		Knusperseelachsfilet mit Asia Spitzkohl und Wasabi-Kartoffelpüree		Salat mit Rote-Bete-Spiralen Avocado, Blauschimmelkäse		Grünkernbratling, Rotkohl blau-weiß (Rotkohl, Kartoffel Julienne, Zwiebel)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen – finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein.

1	Joghurt-Dressing ³	2	Thousand-Island ⁴	3	Ita. Dressing; Essig-Öl-Vinaigrette	4	French Dressing; Senf Note ⁵	5	Sylter Dressing; Laktose frei ⁶
---	-------------------------------	---	------------------------------	---	-------------------------------------	---	---	---	--

¹ 1,1a

² 1, 3, 6, 7, 9

³ 7

⁴ 7

⁵ 7

⁶ 7

MITTAGSTISCH













Speiseplan

21.12.- 23.12.



BESTELLUNG ÜBER: WWW.CARECATER.IBS6.DE
AN- U. ABMELDUNG, SORGEN MIT DER ABRECHNUNG:
TEL.: 03831 3551377
FAX: 03831 3749748

care & cater GmbH
HANS-FALLADA-STR.10
18435 STRALSUND
E-MAIL: SERVICE@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

10	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	4,50		4,50		4,50		4,50	
Mo 21.12.	Bunter Nudleintopf ¹ mit Hähnchenfleisch		Lammwürstchen ² mit Harissa, Stampfkartoffeln, Kleiner Salat		Tomaten-Gurken-Salat, Mais, Thunfisch und Cherrytomaten		Buchweizen mit Beeren	
Di 22.12.	Original Berliner Currywurst mit Backkartoffeln und Tomaten Curry Soße		Backfisch ³ , Kräuterquark mit Radieschen, Rosmarin- Schwenkkartoffeln		Mediterraner Kartoffelsalat, mit knusprigen Hähncheninnenfilets ⁴		Karotten-Sesam- Knusperschnitzel auf Scharfsauerkraut	
Mi 23.12.	Gänsebraten mit Rotkohl und Klößen		Danke 2020: Grüner Kloss auf Ochschwanz- Jux, Roastbeef (medium), Salat vom weißen Rettich		Handgeschmiedeter Weißkohlsalat, mariniertes Lachsfilet auf Omas Kartoffelpuffer		Kräutersaitling mit Bechamel-Kartoffeln	

Wir machen Pause!

Die Zeit, in der wir uns bewegen, ist für jeden eine andere Erfahrung. Propheten oder investigative Journalisten sehen voraus, was kommt, Politiker des Zeitgeistes werden sich hervortun und an die nächste Wahl denken, sentimentale Geister schicken sich kleine Clips mit netter Musik, zu der das Virus mahndend zu uns spricht, andre ziehen die Bettdecke über den Kopf

Bleiben Sie einfach sich selbst treu und prüfen in diesen Zeiten, warum Sie vielleicht nicht über den Dingen stehen.

Das SELBST verlangt ein massives Fundament, sonst ist Furcht und Zittern.

Danke für Ihr Vertrauen! Ihre Bestellung war und ist für uns das Ultimo Ratio - Qualität zu leisten.

P.S. Nun lässt sich trefflich streiten, was an Quantitäten notwendig ist, um die Geister zu bewegen, eine neue Qualität als solches zu akzeptieren.

Fast Food Junkies und Gourmets vereinigt Euch zu einem Kompromiss des regelmäßigen Mittagessens.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein.

1	Joghurt-Dressing ⁵	2	Thousand-Island ⁶	3	Ita. Dressing; Essig-Öl-Vinaigrette	4	French Dressing; Senf Note ⁷	5	Sylter Dressing; Laktose frei ⁸
---	-------------------------------	---	------------------------------	---	-------------------------------------	---	---	---	--

¹ 1,1a

² 1*, 1a*, 3*, 6*, 7, 9, 10

³ 1,1a,3

⁴ 1,1a

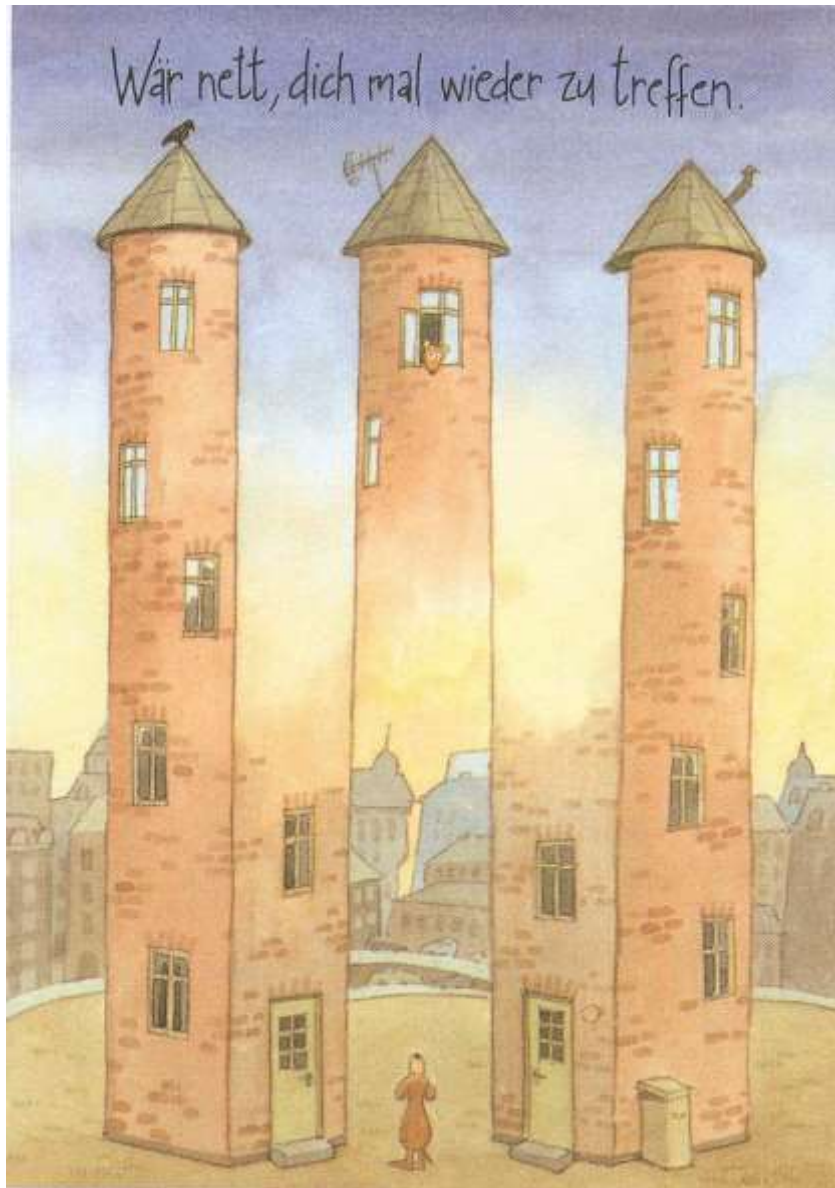
⁵ 7

⁶ 7

⁷ 7

⁸ 7

Frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr



These

Das Zulassen einer unüberschaubaren Vielfalt von Meinungen lässt die Wertigkeit von wissenschaftlichen Denken sinken.

Die Gefahr für die friedliche Gestaltung des Miteinanders besteht im Zulassen des Unsinnns und im Weglassen der Kritik.

Die Kritik selbst wird zur Ware.

Wenn sie keiner mehr hören und sehen will, wird sie auch nicht mehr angeboten werden.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie einen guten und zuversichtlichen Start in das neue Jahr.

Ihr Team von care & cater

L.R. 13.11.2020

1	Glutenhaltiges Getreide
1a	Weizen
2b	Roggen
1c	Gerste
1d	Hafer
1e	Dinkel
1f	Kamut
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.
3	Eier und dar. gew. Erz.
4	Fische und dar. gew. Erz.
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.
7	Milch und dar. gew. Erz.
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.
8a	Mandeln
8b	Haselnüsse
8c	Walnüsse
8d	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse
8f	Paranüsse
8g	Pistazien
9	Sellerie und dar. gew. Erz.
10	Senf und dar. gew. Erz.
11	Sesemsamen und dar. gew. Erz.
12	Schwefeloxid und Sulphite
13	Lipinen und dar. gew. Erz.
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.
1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren

1a*	Weizen in Spuren
1b*	Roggen in Spuren
1c*	Gerste in Spuren
1d*	Hafer in Spuren
1e*	Dinkel in Spuren
1f*	Kamut in Spuren
2*	Krebstiere und dar. gew. Erz. in Spuren
3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a*	Mandeln
8b*	Haselnüsse
8c*	Walnüsse
8d*	Kaschunüsse
8e*	Pecanüsse
8f*	Paranüsse
8g*	Pistazien
8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11*	Sesemsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13*	Lipinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren