

MITTAGSTISCH

Speiseplan

13.05. – 17.05.



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	8,90 €		8,90 €		8,90 €		8,90 €	
Mo 13.05.	Deftiger Kesselgoulasch mit buntem Paprika, Kartoffelwürfel, frisches Baguette (1,1a)		Putenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		Weißer Bohneneintopf dazu Quinoa-Erbsen-Frikadelle (1,1a)	
Di 14.05.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		Pekingsalat mit Knusperente Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Kartoffelklöße halb und halb mit Champignons, Brokkoli und veganer Creme Cuisine	
Mi 15.05.	Rinderhack in Zwiebel-Sahne-Soße mit Makkaroni (1,1a,7)		Lachsfilet mit Brokkoli an Sauce Hollandaise mit Dillkartoffeln (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Südpfanne Paprika bunt, Tomate, Kräutersaitling, Bio Köttbullen, Curry-Kokos-Note (1,1a)	
Do 16.05.	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons auf Langkornreis (7)		Lasagne dazu kleiner Radieschen Tomatensalat (1,1a)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		Vollkornpenne mit veganer Bio-Bolognese (1,1a)	
Fr 17.05.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,9,10)		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Ratatouille von frischem Gemüse auf Basmatireis	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing	2	Thousand-Island	3	Caesar-Dressing	4	French Dressing; Senf Note	5	Sylter Dressing; Laktose frei
---	------------------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-------------------------------

Diese Menüs bekommen Sie auch im STRELAPARK bei Chris & Cäthe

MITTAGSTISCH

Speiseplan

20.05. – 24.05.



Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
	8,90 €	8,90 €	8,90 €	8,90 €

Mo 20.05.	Feiertag			
--------------	-----------------	--	--	--

Di 21.05.	Italienische Gnocchi mit Pangasius Filet und Basilikum in heller Soße (1,4,7,10)		Schweineroulade mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln		Caesar Salat Romanasalat, Streifen von der Entenbrust (1a)		Lasagne Mediterran (1,1a)	
Mi 22.05.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree (7)		Gebratene Regenbogenforelle (ohne Gräten) mit Meerrettichdip, Schwenkkartoffeln, und Wurzelgemüse (4)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, Petersilien, Schwenkkartoffel	
Do 23.05.	Milchreis mit Dessertkirschen (7)		Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (1,1a,3,7,9,10)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Kartoffelauflauf mit Karotten, Blumenkohl, Romanesco und hausgemachte vegane Soße	
Fr 24.05.	Schweinegulasch mit Butterbohnen und Salzkartoffeln (7)		Hähnchenbrust Geschnetzeltes, Thai-Wok Gemüse, verfeinert mit Kokosmilch, Curry, dazu Reis		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Taboulé orientalisches mit Kichererbsen Bällchen und Pink Humus (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing	2	Thousand-Island	3	Caesar-Dressing	4	French Dressing; Senf Note	5	Sylter Dressing; Laktose frei
---	------------------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-------------------------------

Diese Menüs bekommen Sie auch im STRELAPARK bei Chris & Cäthe

MITTAGSTISCH

Speiseplan

27.05.- 31.05



Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

4	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	8,90 €		8,90 €		8,90 €		8,90 €	
Mo 27.05.	Erbseintopf mit Rindfleisch dazu Schusterjunge (1,1a)		Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Erbseintopf dazu extra ein Crunchy-Veggi-Burger (1,8,9,10,11)	
Di 28.05.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Erdbeerkompott (1,1a,3,7)		Berliner Boulette mit gebundenen Babymöhren, Petersilie und Kartoffeln (1,1a,3,6,7,9,10)		Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Wok Gemüse Teriyaki mit Mie Nudeln (1,1a,6)	
Mi 29.05.	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		Gebratenes Rotbarschfilet auf Nudeln in fruchtigen Tomaten Sugo (1,1a,4)		Blattsalat mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Makkaroni mit Tomatensoße, Basilikum, Rucola und Gemüsfrikadelle (1,8,9,10,11)	
Do 30.05.	Tortellini Formaggio (Käsefüllung) dazu Buntes Karottengemüse, in heller Soße (1,7)		Cevapcici mit Pilzrahm, dazu Püree und Rotkohl (1,3,7,9,10)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Süßkartoffel Patatas Bravas dazu Tomaten-Paprika-Gemüse und Aioli Dip (10)	
Fr 31.05.	Gebratene Hähnchenbrust mit Blumenkohl und dazu lockerer Langkornreis		Seelachs Loins auf Tagliatelle – mit Blattspinat und leichtem Sahneschmelz (1,1a,4,7)		Pekingsalat mit Knusperentenstreifen, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Südpfanne Paprika „bunt“, Tomate, Champignons, Rosmarin, Grünkohl-Hanf Bratling, Zartweizen (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing	2	Thousand-Island	3	Caesar-Dressing	4	French Dressing; Senf Note	5	Sylter Dressing; Laktose frei
---	------------------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-------------------------------

Diese Menüs bekommen Sie auch im STRELAPARK bei Chris & Cäthe

MITTAGSTISCH

Speiseplan

03.06. – 07.06.



Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	8,90 €		8,90 €		8,90 €		8,90 €	
Mo 03.06.	Berliner Currywurst mit Kartoffelpüree und Rohkost (6,7,9,10)		Putenschnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,3,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		Zartweizen - Gemüsepfanne (Zartweizen al dente), Mexikanisches Pfnengemüse (1,1a)	
Di 04.06.	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott (1,1a,3,7)		Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln (1,1a,3,9)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Milchreis (Hafer) mit Zucker und Zimt, Apfelmus (1d)	
Mi 05.06.	Ente mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei, heller Sauce (1,1a,4,7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Veganer Kartoffelsalat mit Kürbis-Chiasamen-Burger (1,10)	
Do 06.06.	Dönerkebab vom Hühnerfleisch, dazu Hörnchen Nudeln mit Kräuterkäsesauce (1,1a,7)		Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (1,1c,10)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Gemüsebolognese mit Cocktailtomaten auf Spaghetti (1,1a)	
Fr 07.06.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Erdbeeren (7)		Medaillons vom Schweinefilet mit brauner Soße, dazu Prinzessbohnen und Kartoffeln (1,1a,6)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen von der Hähnchenbrust, Croutons (1,1a)		Tomatisierter Gemüsenudelauf mit Räuchertofu (1,1a,6)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing	2	Thousand-Island	3	Caesar-Dressing	4	French Dressing; Senf Note	5	Sylter Dressing; Laktose frei
---	------------------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-------------------------------

Diese Menüs bekommen Sie auch im STRELAPARK bei Chris & Cäthe

MITTAGSTISCH

Speiseplan

10.06. – 14.06.



Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	8,90 €		8,90 €		8,90 €		8,90 €	
Mo 10.06.	Makkaroni mit Tomatensoße und kleinen Rindfleischbällchen (1,1a,3,9)		Hähnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis (1,1a)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Linseneintopf mit Falafel Bällchen (1,1a)	
Di 11.06.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		Putenbraten von der Oberkeule feinen Erbsen, gelbe und rote Möhren, Stampfkartoffeln (1,7)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Kaisergemüse - Kartoffelauflauf	
Mi 12.06.	Spirelli mit Hühnerfleisch, Broccoliröschen und Tomaten in klassischer weißer Soße (1,1a,3,7)		Scholle gedünstet auf Blattspinat mit Blubb Stampfkartoffeln (4)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Sojageschnitzeltes Gyros Art mit Gemüseis (6)	
Do 13.06.	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (1,6,9,10,16)		Tafelspitz klassisch mit Bouillonkartoffeln und Wurzelgemüse		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Blumenkohl aus dem Ofen (Olivenöl, Sesamöl, Kreuzkümmel, Kurkuma und Curry) Stampfkartoffeln (11)	
Fr 14.06.	Hefeklöße mit Blaubeeren dazu Vanillesoße (1,1a,3,7)		Schweineschnitzel dazu bunte Karotten und Schmand Soße, Kartoffeln (1,1a,3,7)		Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Gemüsemischung auf indische Art, dazu Schwenkkartoffeln (Currypulver, Chili, Kurkuma)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing	2	Thousand-Island	3	Caesar-Dressing	4	French Dressing; Senf Note	5	Sylter Dressing; Laktose frei
---	------------------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-------------------------------

Diese Menüs bekommen Sie auch im STRELAPARK bei Chris & Cäthe

MITTAGSTISCH

Speiseplan

17.06. – 21.06.



Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

7	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
	8,90 €		8,90 €		8,90 €		8,90 €	
Mo 17.06.	Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelpüree und allerlei Wurzelgemüse (7)		Pangasius Filet in einer Kräutersahnesauce und Kartoffel Röstis (1,1a,4,7)		Blattsalat premium mit Orangenfilets, Hähnchenbrust, Blattsalat, Spitzkohl, Gurke		Soja-Geschnetzeltes mit feinen Erbsen und milden Reis (6)	
Di 18.06.	Eierkuchen mit Kirschkompott, Zucker und Zimt (1,1a,3,7)		Schweinenackensteak im eigenen Sud, Stampfkartoffeln und Rotkohl (1,1a,9,10,25)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Gemüsefrikassee Cordial mit Reis, Karottenstifte, feinen Bohnen, Selleriestifte und Schwarzwurzeln (6,9)	
Mi 19.06.	Hähnchenschnitzel mit Cornflakes Panade, buntes Gemüse Euromix, leicht überfüllt, Kartoffeln (1,1a,1c,3,6,7,9)		Grüne Bohneneintopf mit Rinderbrust		Pekingsalat mit Entenbrust, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Schmorgurken mit Schwenkkartoffeln	
Do 20.06.	Seelachsfilet im Backteig dazu Vollkorn-Pasta mit Brokkoli in heller Soße (1,1a,4,7)		Große Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Rohkost (1,1a)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Nordpfanne; Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, dazu Petersilien- Babykartoffeln (1,1a)	
Fr 21.06.	Jagdwurstwürfel gebraten mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,7,9,10)		Hähnchen Cordon Bleu mit Rahmchampignon und Kartoffeln (1,1a,7)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Blumenkohl mit veganer Sauce Hollandaise, Schwarzwurzel-Knusper- Karree (1,1a,6,9,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing	2	Thousand-Island	3	Caesar-Dressing	4	French Dressing; Senf Note	5	Sylter Dressing; Laktose frei
---	------------------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------------------------	---	-------------------------------

Diese Menüs bekommen Sie auch im STRELAPARK bei Chris & Cäthe

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

Mit:	
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO ₂)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz