

MITTAGSTISCH

Speiseplan

20.01. – 24.01.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 20.01.	Nudeln Bolognese (1,1a)		Hähnchenbrustfilet mit Buttererbsen und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		Reispfanne China rote Paprika, Weißkohl, Shiitake-Pilze, Zuckererbsen- schoten, Maiskölbchen	
Di 21.01.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		Pekingsalat mit Entenbrust Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Kartoffelklöße halb und halb mit Champignons, Brokkoli und veganer Creme Cuisine (1,1a)	
Mi 22.01.	Frikadellen vom Rind mit gebundenem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,9)		Alaska Seelachs Filet mit Brokkoli an Sauce Hollandaise mit Dillkartoffeln (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Südpfanne Paprika bunt, Tomate, Champignons, Bio Köttbullen, Curry-Kokos-Note (1,1a)	
Do 23.01.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Wirsingroulade mit Mettfüllung Kartoffelpüree		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		Kartoffelauflauf mit Karotten, Blumenkohl, Romanesco und hausgemachte vegane Soße	
Fr 24.01.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,9,10)		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Ingwer-Honig-Note dazu Pastinaken-Steckrüben Röstis (1,1a,9)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

27.01. – 31.01.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 27.01.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwiener (9,10)		Schnitzel mir Kaisergemüse in Rahm – Sauce, Kartoffeln (7)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Kartoffelsuppe mit Gemüsefrikadellen (1,1a)	
Di 28.01	Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1, 1a)		Rindfleischbällchen, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (1,1a,3,7,9,10)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen von der Entenbrust (1a)		Lasagne Mediterran (1,1a)	
Mi 29.01.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree (7)		Filetstreifen vom Seelachs Im Backteig, Schmetterlings Nudeln in Sahnesoße (1,4,7,10)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, Petersilien, Schwenkkartoffel (9)	
Do 30.01.	Rahmkohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)		Frikadelle nach Hausfrauenart mit buntem Gemüse zum Überfüllen, Kartoffeln		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Vollkornpenne mit veganer Bio-Bolognese (1,1a)	
Fr 31.01.	Putengeschnetzeltes á la Stroganoff mit Reis		Käsespätzle mit geschmelzten Emmentaler und Zwiebeln Kaisergemüse (7)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Taboulé orientalisches mit Kichererbsen Bällchen und Pink Humus (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

03.02. – 07.02.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

4	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 03.02.	Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Pasta Alfredo dazu Schweinegeschnetzeltes (1,1a,7)		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Erbseintopf dazu extra ein Crunchy-Veggi-Burger (1,8,9,10,11)	
Di 04.02.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Erdbeerkompott (1,1a,3,7)		Putenoberkeulenbraten Apfelrotkohl und Kartoffeln (1,7,9,10)		Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Wok Gemüse Teriyaki mit Mie Nudeln (1,1a,6)	
Mi 05.02.	Gegrilltes Lachsfilet auf Kartoffelpüree – mit Blattspinat und leichtem Sahneschmelz (1,1a,4,7)		Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		Blattsalat mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Makkaroni mit Tomatensoße, Basilikum, Rucola und Gemüsefrikadelle (1,8,9,10,11)	
Do 06.02.	Tortellini Formaggio (Käsefüllung) dazu Buntes Karottengemüse, in heller Soße (1,7)		Berliner Boulette mit gebundenen Babymöhren, Petersilie und Kartoffeln (1,1a,3,6,7,9,10)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Süßkartoffel Patatas Bravas dazu Tomaten-Paprika- Gemüse und Aioli Dip (10)	
Fr 07.02.	Hähnchenunterschenkel in würziger Marinade, Blumenkohl, Kartoffelrösti Ecken (1,1a,7)		Holzfallersteak mit Zwiebeln Kartoffelpüree und Prinzessbohnen		Pekingsalat mit Knusperentenstreifen, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Südpfanne Paprika „bunt“, Tomate, Champignons, Rosmarin, Grünkohl-Hanf Bratling, Zartweizen (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

10.02. – 14.02.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 10.02.	Hähnchenschnitzel paniert mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,3,7)		Makkaroni al-la Carbonara (1,1a,7)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Zartweizen - Gemüsepfanne (Zartweizen al dente), Mexikanisches Pfannengemüse (1,1a)	
Di 11.02.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		Tomatisierter Gemüsenudelauf mit Räuchertofu (1,1a,6)	
Mi 12.02.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Erdbeeren (7)		Rindfleischbällchen, mexikanisches Pfannengemüse und Reis (1,1a,3,9)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Milchreis (Hafer) mit Zucker und Zimt, Apfelmus (1d)	
Do 13.02.	Saftiges Hähnchenmedaillon, dazu Hörnchen Nudeln mit Kräuterkäsesauce (1,1a,7)		Kasslerbraten, Prinzessbohnen und Kartoffeln		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Gemüsebolognese mit Cocktailtomaten auf Spaghetti (1,1a)	
Fr 14.02.	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott (1,1a,3,7)		Würziges Hirschgulasch mit Zwiebeln und Pilzen an Spätzle (1,1a,3)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen von der Hähnchenbrust, Croutons (1,1a)		Veganer Kartoffelsalat mit Kürbis-Chiasamen-Burger (1,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

17.02. – 21.02.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 17.02.	Nudeln mit Rindergulasch (1,1a)		Hähnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Linseneintopf mit Falafel Bällchen (1,1a)	
Di 18.02.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		Putenbraten, feine Buttererbsen, gelbe und rote Möhren, Stampfkartoffeln (1,7)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Kaisergemüse - Kartoffelauflauf	
Mi 19.02.	Nasi Goreng; Gelber Reis, Hähnchenbrustfilet, Möhrchen, Erbsen, Paprika		Seelachsfilet Crispy auf Blattspinat mit Blubb, Kartoffeln (1,3,4,7,10,21)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Sojageschnitzeltes Gyros Art mit Gemüseis (6)	
Do 20.02.	Geflügel – Currywurst-Scheiben, dazu tomatisiertes Paprikagemüse und Kartoffelecken (1,6,9,10,16)		Tafelspitz klassisch mit Sahne-Meerrettich Soße, Blumenkohl Kartoffeln		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Blumenkohl aus dem Ofen (Olivenöl, Sesamöl, Kreuzkümmel, Kurkuma und Curry) Stampfkartoffeln (11)	
Fr 21.02.	Hefeklöße mit Blaubeeren und Vanillesoße (1,1a,3,7)		Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Rohkostsalat (1,1a,3,7)		Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Gemüsemischung auf indische Art, dazu Schwenkkartoffeln (Currypulver, Chili, Kurkuma)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

24.02. – 28.02.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

7	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 24.02.	Fleischbällchen vom Rind mit Mischgemüse (Euromix) und Nudeln (1,1a)		Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelpüree und allerlei Wurzelgemüse (7)		Blattsalat premium mit Orangenfilets, Hähnchenbrust, Blattsalat, Spitzkohl, Gurke		Soja-Geschnetzeltes mit feinen Erbsen und milden Reis (6)	
Di 25.02.	Eierkuchen mit Apfelmus, Zucker und Zimt (1,1a,3,7)		Schweinenackensteak im eigenen Sud, Stampfkartoffeln und Pfannengemüse (1,1a,9,10,25)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Gemüsefrikassee Cordial mit Reis, Karottenstifte, feinen Bohnen, Selleriestifte und Schwarzwurzeln (6,9)	
Mi 26.02.	Hähnchenschnitzel paniert, buntes Gemüse Euromix, leicht überfüllt, Kartoffeln (1,26)		Seelachs-Grill -Filet auf Blattspinat mit Blubb, Stampfkartoffeln (4,7)		Pekingsalat mit Entenbrust, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Schmorgurken mit Kartoffeln, dazu Rote Beete- Apfelsalat	
Do 27.02.	Brokkoli-Kartoffel-Gratin mit Putenstreifen		Omas Grünkohl - Topf mit Zwiebel, Speck, Kartoffelstücken und Schinkenmettwurst (1,3,6,7,9)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Nordpfanne; Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, dazu Petersilien-Babykartoffeln (1,1a,9)	
Fr 28.02.	Jagdwurstwürfel gebraten mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,7,9,10)		Geflügelrost-Bratwürstchen, auf Sauerkraut mit Kartoffeln serviert		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Blumenkohl mit veganer Sauce Hollandaise, Schwarzwurzel-Knusper-Karree (1,1a,6,9,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

Mit:	
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO ₂)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz