

MITTAGSTISCH

Speiseplan

21.04. – 25.04.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

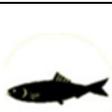
BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

1	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 21.04.	Feiertag			
Di 22.04.	Senf Eier nach Omas Rezept, Kartoffeln und Rohkost (3,7,9,10)	 Feuriger Eintopf aus Kichererbsen, Paprikawürfel, Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Mais und passierten Tomaten	 Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)	
Mi 23.04.	Rustikale Nudelpfanne Makkaroni, Mais, Prinzessbohnen, Paprika, Geflügel – Hackbällchen (1,1a)	 Spareribs aus dem Backofen Kartoffelspalten, Rohkost	 Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie	
Do 24.04.	Hähnchen-Pfannengyros Zaziki, Rohkostsalat Kartoffelstampf (1,1a,3,7)	 Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffelpüree (7)	 Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)	 Ratatouille von frischem Gemüse auf Basmatireis 
Fr 25.04.	Fischstäbchen auf Stampfkartoffeln und Blumenkohl in weißer Soße (1,1a,4)	 Wildgoulasch, Rosenkohl und Kartoffelklößen (1,1a,3,7)	 Blattsalat mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke	 Möhren-Zucchini Zoodles mit rote Linsenbolognese (1,1a) 

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

28.04. – 02.05.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 28.04.	Nudeln Bolognese (1,1a)		Hähnchenpfanne mit Ananas und Paprikastreifen in Currysaucen, Basmatireis (1,1a)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		Reispfanne China rote Paprika, Weißkohl, Shiitake-Pilze, Zuckererbsen- schoten, Maiskölbchen	
Di 29.04.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		Pekingsalat mit Entenbrust Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Kartoffelklöße halb und halb mit Champignons, Brokkoli und veganer Creme Cuisine (1,1a)	
Mi 30.04.	Frikadellen vom Rind mit gebundenem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,9)		Alaska Seelachs Filet mit Brokkoli an Sauce Hollandaise mit Dillkartoffeln (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Südpfanne Paprika bunt, Tomate, Champignons, Bio Köttbullen, Curry-Kokos-Note (1,1a)	
Do 01.05.	Feiertag							
Fr 02.05.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,9,10)		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Ingwer-Honig-Note dazu Pastinaken-Steckrüben Röstis (1,1a,9)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

05.05. – 09.05.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 05.05.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwiener (9,10)		Schnitzel an Stangenspargel mit Hollandaise, Kartoffeln (1,3,7,9,10,26)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Farfalle mit Blattspinat und Champignons, leicht gebundener veg. Kochcreme (1,1a)	
Di 06.05.	Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1, 1a)		Rindfleischbällchen, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (1,1a,3,7,9,10)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen von der Entenbrust (1a)		Lasagne Mediterran (1,1a)	
Mi 07.05.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttermöhren und Kartoffelpüree (7)		Filetstreifen vom Seelachs Im Backteig, Schmetterlings Nudeln in Sahnesoße (1,4,7,10)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, Petersilien, Schwenkkartoffel (9)	
Do 08.05.	Rahmkohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)		Frikadelle nach Hausfrauenart mit buntem Gemüse zum Überfüllen, Kartoffeln		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Vollkornpenne mit veganer Bio-Bolognese (1,1a)	
Fr 09.05.	Käsespätzle mit geschmelzten Emmentaler und Zwiebeln Kaisergemüse (7)		Kaninchenbraten in Schlemmersoße, Rotkohl Kartoffel - Klöße		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Taboulé orientaisch mit Kichererbsen Bällchen und Pink Humus (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

12.05. – 16.05.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

4	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 12.05.	Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Pasta Alfredo dazu Schweinegeschnetzeltes (1,1a,7)		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Erbseintopf dazu extra ein Crunchy-Veggi-Burger (1,8,9,10,11)	
Di 13.05.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Johannisbeeren – Kirschen mix Kompott (1,1a,3,7)		Putenoberkeulenbraten Apfelrotkohl und Kartoffeln (1,7,9,10)		Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Wok Gemüse Teriyaki mit Mie Nudeln (1,1a,6)	
Mi 14.05.	Knusper Seelachsfilet Filet auf Kartoffelpüree – mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise (1,1a,4,7)		Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		Blattsalat mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Makkaroni mit Tomatensoße, Basilikum, Rucola und Gemüsfrikadelle (1,8,9,10,11)	
Do 15.05.	Tortellini Formaggio (Käsefüllung) dazu Buntes Karottengemüse, in heller Soße (1,7)		Berliner Boulette mit gebundenen Babymöhren, Petersilie und Kartoffeln (1,1a,3,6,7,9,10)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Süßkartoffel Patatas Bravas dazu Tomaten-Paprika-Gemüse und Aioli Dip (10)	
Fr 16.05.	Hähnchenunterschenkel in würziger Marinade, Blumenkohl, Kartoffelrösti Ecken (1,1a,7)		Holzfallersteak mit Zwiebeln Kartoffelpüree und Prinzessbohnen		Pekingsalat mit Knusperentenstreifen, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Südpfanne Paprika „bunt“, Tomate, Champignons, Rosmarin, Grünkohl-Hanf Bratling, Zartweizen (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

19.05. – 23.05.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 19.05.	Maccaroni al-la Carbonara (1,1a,7)		Hähnchenschnitzel paniert mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,3,7)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Zartweizen - Gemüsepfanne (Zartweizen al dente), Mexikanisches Pfannengemüse (1,1a)	
Di 20.05.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		Tomatisierter Gemüsenudelauf mit Räuchertofu (1,1a,6)	
Mi 21.05.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Beerenfrüchte (7)		Rindfleischbällchen, mexikanisches Pfannen- gemüse und Kartoffeln (1,1a,3,9)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Bio Hörnchen mit veganer Bolognese und Biotomatenwürfel, abgeschmeckt mit frischem Basilikum	
Do 22.05.	Dorsch Nuggets, Curry Ketchup Sauce, Nudeln (1,1a,4,7)		Kasslerbraten, Prinzessbohnen und Kartoffeln		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Gemüsebolognese mit Cocktailtomaten auf Spaghetti (1,1a)	
Fr 23.05.	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott (1,1a,3,7)		Würziges Hirschgulasch mit Zwiebeln und Pilzen an Spätzle (1,1a,3)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen von der Hähnchenbrust, Croutons (1,1a)		Veganer Kartoffelsalat mit Kürbis-Chiasamen-Burger (1,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing(7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	---------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

26.05. – 30.05.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 26.05.	Nudeln mit Rindergulasch (1,1a)		Hähnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Linseneintopf mit Falafel Bällchen (1,1a)	
Di 27.05.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		Geflügel Jagdwurst pan. gebacken, Ratatouille in tomatisierter Sahne-Sauce, Hörnchen Nudeln (1,3,9,10,16,17,20,25,26)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Kaisergemüse - Kartoffelauflauf	
Mi 28.05.	Saftiges Hähnchenbrustfilet in cremiger Dill Sauce, Möhrchen, Romanabohnen, Broccoli, Bechamellkartoffeln		Seelachsfilet Crispy auf Blattspinat mit Blubb, Kartoffeln (1,3,4,7,10,21)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Sojageschnetztes Gyros Art mit Gemüsereis (6)	
Do 29.05.	Feiertag							
Fr 30.05.	Betriebsurlaub							

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing(7)	2	Thousand-Island(3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note(3)	5	Sylter Dressing(7)
---	---------------------	---	----------------------	---	-------------------------	---	-------------------------------	---	--------------------

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

Mit:	
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO ₂)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz