MITTAGSTISCH
Speiseplan
11.08. – 15.08.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

3	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 11.08.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwiener (9,10)		Putenschnitzel XL, Kartoffelsalat und Gurkensalat (1,3,7,9,10,26)		**Griechischer Salat** mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)	VEGETARISCH	
Di 12.08.	Filetstreifen vom Seelachs im Backteig, Schmetterlings Nudeln in Sahnesoße (1,4,7,10)		Putengoulasch, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (7,9,10)		**Caesar Salat** Romanasalat, Streifen vom Hähnchenbrustfilet (1a)		
Mi 13.08.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln (7)		Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1,1a)		**Ital. Nudelsalat** mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)	VEGAN	
Do 14.08.	Rahmkohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)	VEGETARISCH	Frikadelle nach Hausfrauenart mit buntem Gemüse zum Überfüllen, Kartoffeln		**Melonen Salat** mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Fr 15.08.	Käsespätzle mit geschmelzten Emmentaler und Zwiebeln, Kaisergemüse (7)	VEGETARISCH	Wildgoulasch, Rosenkohl, Kartoffelklöße		**Nudel – Lachs – Salat** Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
18.08. – 22.08.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

4	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 18.08.	Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Zwiebel-Thymian-Kotelett mit Kartoffel-Möhren-Stampf		**Quinoa Powersalat** Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		
Di 19.08.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Johannisbeeren – Kirschen mix Kompott (1,1a,3,7)		Putenoberkeulenbraten Apfelrotkohl und Kartoffeln (1,7,9,10)		**Falafel mit Minze Joghurt** Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		
Mi 20.08.	Knusper Seelachsfilet auf Kartoffelpüree – mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise (1,1a,4,7)		Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		**Blattsalat** mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		
Do 21.08.	Ramen Chicken Asiatische Nudelsuppe (1,1a)		Bratwurst mit Sauerkraut und Speck, Petersilienkartoffeln		**Fruchtiger Spitzkohl Salat** Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		
Fr 22.08.	Hähnchenunterschenkel in würziger Marinade, Blumenkohl, Kartoffelrösti Ecken (1,1a,7)		Gebackene Röhrennudeln, Lachswürfel, Spargelabschnitte (1,1a,4)		**Pekingsalat** mit Hähnchenbrustfilet, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
25.08. – 29.08.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

Essenänderungsmeldungen NUR bis 07:00 Uhr für denselben Essenstag

5	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 25.08.	Hähnchenschnitzel paniert mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,3,7)		Maccaroni al-la Carbonara (1,1a,7)		**Chefsalat** Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		
Di 26.08.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		**Nudelsalat** Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		
Mi 27.08.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Beerenfrüchte (7)		Holzfällersteak mit Zwiebeln, Kartoffelpüree und Prinzessbohnen (7)		**Couscous – Cranberrys – Salat** Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		
Do 28.08.	Dorsch Nuggets, Curry Ketchup Sauce, Nudeln (1,1a,4,7)		Kasslerbraten, Sauerkraut und Kartoffeln		**Griechischer Salat** mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		
Fr 29.08.	Vegane Reibekuchen mit Apfelkompott		Hähnchen Curry in Butter-Joghurt-Marinade, pikant gewürzt, Kartoffeln, fr. Koriander (7)		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
01.09. – 05.09.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE
Essenänderungsmeldungen NUR bis 07:00 Uhr für denselben Essenstag

6	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 01.09.	Hühnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis		Nudeln mit Gulasch (1,1a)		**Quinoa Powersalat** Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		
Di 02.09.	Putengeschnetzeltes mit Karotten-Curry-Orangen-Soße, Spätzle (1,1a,3)		Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		**Melonen Salat** mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Mi 03.09.	Saftiges Hähnchenbrustfilet in cremiger Dill Sauce, Sommergemüse, Béchamelkartoffeln (7)		Seelachsfilet Crispy Kaisergemüse mit Blubb, Kartoffeln (1,3,4,7,10,21)		**Nudel – Lachs – Salat** Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		
Do 04.09.	Bandnudeln mit frischem Spinat und Lachswürfel (1,1a,4)		Rinderbraten, Estragon Soße, Möhren, Kartoffeln		**Ital. Nudelsalat** mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		
Fr 05.09.	Hefeklöße mit Blaubeeren und Vanillesoße (1,1a,3,7)		Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Rohkostsalat (1,1a,3,7)		**Halloumi** -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
08.09. – 12.09.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.D

Essenänderungsmeldungen NUR bis 07:00 Uhr für denselben Essenstage

7	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 08.09.	Frikadellen Bällchen vom Huhn mit Mischgemüse (Euromix) und Nudeln (1,1a)		Hähnchenbrustragout, Babymöhren, fr. Koriander, Stampfkartoffeln		**Blattsalat premium** mit Orangenfilets, Hähnchenbrust, Blattsalat, Spitzkohl, Gurke		Soja-Geschnetzeltes mit feinen Erbsen und milden Reis (6)	VEGAN
Di 09.09.	Eierkuchen mit Apfelmus, Zucker und Zimt (1,1a,3,7)	VEGETARISCH	Schweinenackensteak im eigenen Sud, Stampfkartoffeln und Pfannengemüse (1,1a,9,10,25)		**Fruchtiger Spitzkohl Salat** Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen	VEGAN	Gemüsefrikassee Kordial mit Reis, Karottenstifte, feinen Bohnen, Selleriestifte und Schwarzwurzeln (6,9)	VEGAN
Mi 10.09.	Hähnchenschnitzel paniert, buntes Gemüse Euromix, leicht überfüllt, Kartoffeln (1,26)		Seelachs-Rücken (Loins) in Kräutersahnesoße, Blumenkohl, Kartoffeln (4,7)		**Kichererbsen-Salat** Cashewkerne Natur, Möhren-Julienne, Chinakohl, Lauchzwiebel, getrocknete Soft-Datteln (8d)	VEGAN	Schmorgurken mit Kartoffeln, dazu Rote Beete- Apfelsalat	VEGAN
Do 11.09.	Putensahnegeschnetzeltes mit Erbsen und Bandnudeln (1,1a,7)		Rosmarin-Balsamico-Schweinefilet mit Champignons und Kartoffelpüree (7)		**Nudelsalat** Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)	VEGAN	Nordpfanne; Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, dazu Petersilien-Babykartoffeln (1,1a,9)	VEGAN
Fr 12.09.	Jagdwurstwürfel gebraten mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,7,9,10)		Geflügelbratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln serviert		**Chefsalat** Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Blumenkohl mit veganer Sauce Hollandaise, Schwarzwurzel-Knusper-Karree (1,1a,6,9,10)	VEGAN

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
15.09. – 19.09.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

Essenänderungsmeldungen NUR bis 07:00 Uhr für denselben Essenstag

1	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 15.09.	Broccoli-Kartoffel-Gratin mit Schinken (7)		Zwiebel-Sahne-Hähnchenbrustfilet, Risotto (7)		**Melonen Salat** mit Reis und Hähnchenbrustfilet, dazu Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Chili sin Carne dazu Kartoffelbrötchen hell (1,1a,1b)	
Di 16.09.	Senf Eier nach Omas Rezept, Kartoffeln und Rohkost (3,7,9,10)		Käse-Lauch-Suppe Kalbfleischbällchen Mehrkornbrötchen (1,1a,7)		**Nudel – Lachs – Salat** Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Thai Wok Gemüse (Zuckererbsenschoten, Lotus, Süß Mais, Mungbohnen Sprossen, Wasserkastanien), Mie Nudeln (1,1a,6)	
Mi 17.09.	Putenoberkeule mit Äpfeln, Rostzwiebeln und Kartoffelpüree		Gebratene Forelle mit Buttermöhren und Petersilienkartoffeln (4,7)		**Quinoa Powersalat** Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Veganes Lieblingsschnitzel Béchamelkartoffeln und Gurkensalat (1,1a)	
Do 18.09.	Hähnchen-Pfannengyros Zaziki, Rohkostsalat Kartoffelstampf (1,1a,3,7)		Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln (7)		**Halloumi** -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Ratatouille von frischem Gemüse auf Basmatireis	
Fr 19.09.	Knusper-Mini-Lachs Stampfkartoffeln, Blumenkohl, helle Sauce (1,1a,4,7)		Wildgoulasch, Rosenkohl und Kartoffelklößen (1,1a,3,7)		**Blattsalat** mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Möhren-Zucchini Zoodles mit rote Linsenbolognese (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
22.09. – 26.09.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

2	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 22.09.	Cremiger Nudelauflauf mit Tomaten und Mozzarella (1,1a,7)	VEGETARISCH	Hähnchenpfanne mit Ananas und Paprikastreifen in Currysause, Basmatireis (1,1a)		**Fruchtiger Spitzkohl Salat** Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich	VEGAN	Reispfanne China rote Paprika, Weißkohl, Shiitake-Pilze, Zuckererbsen-schoten, Maiskölbchen	VEGAN
Di 23.09.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)	VEGETARISCH	Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		**Pekingsalat** mit Hähnchenbrust, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Kartoffelklöße halb und halb mit Champignons, Brokkoli und veganer Creme Cuisine (1,1a)	VEGAN
Mi 24.09.	Königsberger Klopse, Petersilienkartoffeln und Rote Beete (1,1a,9)		Alaska Seelachs Filet mit Brokkoli an Sauce Hollandaise Kartoffeln (1,1a,4,7)		**Nudelsalat** Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)	VEGAN	Südpfanne Paprika bunt, Tomate, Champignons, Bio Köttbuller, Curry-Kokos-Note (1,1a)	VEGAN
Do 25.09.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Kohlroulade mit Mettfüllung, Kartoffeln		**Chefsalat** Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		Kartoffelauflauf mit Karotten, Blumenkohl, Romanesco und hausgemachte vegane Soße	VEGAN
Fr 26.09.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,9,10)		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		**Couscous – Cranberrys – Salat** Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)	VEGAN	Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Ingwer-Honig-Note dazu Pastinaken-Steckrüben Röstis (1,1a,9)	VEGAN

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
29.09. – 03.10.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

3	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft	**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft	**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft	**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 29.09.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwiener (9,10)	Putenschnitzel, Kartoffelsalat und Gurkensalat (1,3,7,9,10,26)	**Griechischer Salat** mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)	Farfalle mit Blattspinat und Champignons, leicht gebundener veg. Kochcreme (1,1a)
Di 30.09.	Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1,1a)	Putengoulasch, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (7,9,10)	**Caesar Salat** Romanasalat, Streifen vom Hähnchenbrustfilet (1a)	Lasagne Mediterran (1,1a)
Mi 01.10.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln (7)	Räucherlachs, Blattspinat, Schmetterlings Nudeln in Sahnesoße (1,4,7,10)	**Ital. Nudelsalat** mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)	Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, Petersilien, Schwenkkartoffel (9)
Do 02.10.	Zarter Rahm-Kohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)	Berliner Currywurst mit Kalbfleisch, ohne Darm, Kartoffelsalat ohne Mayo, an Currysauce	**Melonen Salat** mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)	Vollkornpenne mit veganer Bio-Bolognese (1,1a)
Fr 03.10.	***Feiertag***			

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

MITTAGSTISCH
Speiseplan
06.10. – 10.10.25

Essen auf Rädern (Lieferservice)

Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

4	**Menü 1 +** Dessert /Obst/ Fruchtsaft		**Menü 2 +** Dessert /Obst /Fruchtsaft		**Salat +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft		**Vegan +** Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 06.10.	Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Kartoffel-Möhren-Stampf mit Zwiebel-Thymian-Kotelett		**Quinoa Powersalat** Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie	VEGAN	Erbseneintopf dazu extra ein Crunchy-Veggi-Burger (1,8,9,10,11)	VEGAN
Di 07.10.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Johannisbeeren – Kirschen mix Kompott (1,1a,3,7)	VEGETARISCH	Ausgelöste Putenoberkeule, mit griechischen Aromen, Kartoffelrösti und Tsatsiki (1,7,9,10)		**Falafel mit Minze Joghurt** Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)	VEGETARISCH	Wok Gemüse Teriyaki mit Mie Nudeln (1,1a,6)	VEGAN
Mi 08.10.	Knusper Seelachsfilet Filet auf Kartoffelpüree – mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise (1,1a,4,7)		Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		**Blattsalat** mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Makkaroni mit Tomatensoße, Basilikum, Rucola und Gemüsefrikadelle (1,8,9,10,11)	VEGAN
Do 09.10.	Ramen Chicken Asiatische Nudelsuppe (1,1a), Gemüse-Bagel		Schweinefilet in Rahmsauce Babymöhren, Petersilie und Kartoffeln (7)		**Fruchtiger Spitzkohl Salat** Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen	VEGAN	Süßkartoffel Patatas Bravas dazu Tomaten-Paprika-Gemüse und Aioli Dip (10)	VEGAN
Fr 10.10.	Hähnchenflügel Barbecue Sommer- Butter-Gemüse, Stampf-Kartoffeln (1,1a,7)		Zanderfilet mit Schmorgurken an Senfschaum, kleine ganze Dill-Butter-Kartoffeln (4,7)		**Pekingsalat** mit Hähnchenbrustfilet, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Südpfanne Paprika „bunt“, Tomate, Champignons, Rosmarin, Grünkohl-Hanf Bratling, Zartweizen (1,1a)	VEGAN

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

	Mit:
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO2)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzathmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz