

# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

### 04.08. – 08.08.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)  
Essen außer Haus (Selbstabholer)



## care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 04.08.	Hähnchenpfanne mit Ananas und Paprikastreifen in Currysauce, Basmatireis (1,1a)		Nudeln Bolognese (1,1a)		<b>Fruchtiger Spitzkohl Salat</b> Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		
Di 05.08.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		<b>Pekingsalat</b> mit Hähnchenbrust, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		
Mi 06.08.	Alaska Seelachs Filet mit Brokkoli an Sauce Hollandaise, Kartoffeln (1,1a,4,7)		Königsberger Klopse, Petersilienkartoffeln und Rote Beete (1,1a,9)		<b>Nudelsalat</b> Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		
Do 07.08.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Wirsingroulade mit Mettfüllung, Kartoffeln		<b>Chefsalat</b> Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		
Fr 08.08.	Geflügelbratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln serviert		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		<b>Couscous – Cranberrys – Salat</b> Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

**Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein**

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

### 11.08. – 15.08.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)  
Essen außer Haus (Selbstabholer)



## care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 11.08.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwiener (9,10)		Putenschnitzel XL, Kartoffelsalat und Gurkensalat (1,3,7,9,10,26)		<b>Griechischer Salat</b> mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		
Di 12.08.	Filetstreifen vom Seelachs im Backteig, Schmetterlings Nudeln in Sahnesoße (1,4,7,10)		Putengoulasch, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (7,9,10)		<b>Caesar Salat</b> Romanasalat, Streifen vom Hähnchenbrustfilet (1a)		
Mi 13.08.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln (7)		Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1,1a)		<b>Ital. Nudelsalat</b> mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		
Do 14.08.	Rahmkohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)		Frikadelle nach Hausfrauenart mit buntem Gemüse zum Überfüllen, Kartoffeln		<b>Melonen Salat</b> mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Fr 15.08.	Käsespätzle mit geschmelzten Emmentaler und Zwiebeln, Kaisergemüse (7)		Wildgoulasch, Rosenkohl, Kartoffelklöße		<b>Nudel – Lachs – Salat</b> Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

**Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein**

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

### 18.08. – 22.08.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)  
Essen außer Haus (Selbstabholer)



## care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69  
18437 STRALSUND  
03831 3551377  
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE  
WWW.CARE-CATER.DE

4	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 18.08.	Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Zwiebel-Thymian-Kotelett mit Kartoffel-Möhren-Stampf		<b>Quinoa Powersalat</b> Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie			
Di 19.08.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Johannisbeeren – Kirschen mix Kompott (1,1a,3,7)		Putenoberkeulenbraten Apfelrotkohl und Kartoffeln (1,7,9,10)		<b>Falafel mit Minze Joghurt</b> Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)			
Mi 20.08.	Knusper Seelachsfilet auf Kartoffelpüree – mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise (1,1a,4,7)		Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln		<b>Blattsalat</b> mit Orangenfilets und Hähnchenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke			
Do 21.08.	Ramen Chicken Asiatische Nudelsuppe (1,1a)		Bratwurst mit Sauerkraut und Speck, Petersilienkartoffeln		<b>Fruchtiger Spitzkohl Salat</b> Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen			
Fr 22.08.	Hähnchenunterschenkel in würziger Marinade, Blumenkohl, Kartoffelrösti Ecken (1,1a,7)		Gebackene Röhrennudeln, Lachswürfel, Spargelabschnitte (1,1a,4)		<b>Pekingsalat</b> mit Hähnchenbrustfilet, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)			

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

**Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein**

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

### 25.08. – 29.08.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)  
Essen außer Haus (Selbstabholer)



## care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: [INFO@CARE-CATER.DE](mailto:INFO@CARE-CATER.DE)

[WWW.CARE-CATER.DE](http://WWW.CARE-CATER.DE)

Essenänderungsmeldungen NUR bis  
07:00 Uhr für denselben Essenstag

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 25.08.	Hähnchenschnitzel paniert mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,3,7)		Maccaroni al-la Carbonara (1,1a,7)		<b>Chefsalat</b> Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)			
Di 26.08.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		<b>Nudelsalat</b> Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)			
Mi 27.08.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Beerenfrüchte (7)		Holzfallersteak mit Zwiebeln, Kartoffelpüree und Prinzessbohnen (7)		<b>Couscous – Cranberrys – Salat</b> Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)			
Do 28.08.	Dorsch Nuggets, Curry Ketchup Sauce, Nudeln (1,1a,4,7)		Kasslerbraten, Sauerkraut und Kartoffeln		<b>Griechischer Salat</b> mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)			
Fr 29.08.	Vegane Reibekuchen mit Apfelkompott		Hähnchen Curry in Butter-Joghurt-Marinade, pikant gewürzt, Kartoffeln, fr. Koriander (7)		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)			

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

**Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein**

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

# MITTAGSTISCH

## Speiseplan

### 01.09. – 05.09.25



Essen auf Rädern (Lieferservice)  
Essen außer Haus (Selbstabholer)



## care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

[WWW.CARE-CATER.DE](http://WWW.CARE-CATER.DE)

Essenänderungsmeldungen NUR bis  
07:00 Uhr für denselben Essenstag

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 01.09.	Hähnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis		Nudeln mit Gulasch (1,1a)		<b>Quinoa Powersalat</b> Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		
Di 02.09.	Putengeschnetzeltes mit Karotten-Curry-Orangen- Soße, Spätzle (1,1a,3)		Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		<b>Melonen Salat</b> mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Mi 03.09.	Saftiges Hähnchenbrustfilet in cremiger Dill Sauce, Sommergemüse, Béchamelkartoffeln (7)		Seelachsfilet Crispy Kaisergemüse mit Blubb, Kartoffeln (1,3,4,7,10,21)		<b>Nudel – Lachs – Salat</b> Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		
Do 04.09.	Bandnudeln mit frischem Spinat und Lachswürfel (1,1a,4)		Rinderbraten, Estragon Soße, Möhren, Kartoffeln		<b>Ital. Nudelsalat</b> mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		
Fr 05.09.	Hefeklöße mit Blaubeeren und Vanillesoße (1,1a,3,7)		Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Rohkostsalat (1,1a,3,7)		<b>Halloumi -Schnitzel</b> auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

**Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein**

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

Mit:	
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt ( $\geq 10$ ppm SO <sub>2</sub> )
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhalzig
36	Enthält Süßholz