

MITTAGSTISCH

Speiseplan

23.03. – 27.03.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 23.03.	Maccaroni al-la Carbonara (1,1a,7)		Hähnchenschnitzel paniert mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree (1,1a,3,7)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Zartweizen - Gemüsepfanne (Zartweizen al dente), Mexikanisches Pfannengemüse (1,1a)	
Di 24.03.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		Tomatisierter Gemüsenudelauf mit Räuchertofu (1,1a,6)	
Mi 25.03.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Beerenfrüchte (7)		Holzfallersteak mit Zwiebeln, Kartoffelpüree und Prinzessbohnen (7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Bio-Hörnchen mit veganer Bolognese und Biotomatenwürfel, abgeschmeckt mit frischem Basilikum (1,1a)	
Do 26.03.	Saftiges Schweinerückenschnitzel an delikatem Kartoffelgratin, dazu zarten Erbsen (1,1a,4,7)		Hähnchencurry mit Kürbiswürfel und Herbstgemüse auf lockerem Langkornreis		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Veganer Rahmspinat und Pasta mit Cocktailtomaten (1,1a)	
Fr 27.03.	Reibekuchen mit Apfelkompott		Deftiger Linsentopf mit Rindfleischbällchen, Kartoffelwürfel, Petersilie (1,3,7,9,10,26)		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Veganer Kartoffelsalat mit Kürbis-Chiasamen-Burger (1,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing(7)	2	Thousand-Island(3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	---------------------	---	----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

30.03. – 03.04.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 30.03.	Hörnchen-Nudeln mit Bolognese, Tomatenwürfel und fr. Basilikum (1,1a)		Hähnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie, Entenbrust-Streifen		
Di 31.03.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		Putenrollbraten, Butter- Kaisergemüse, Herzoginkartoffeln (7)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Mi 01.04.	Softiges Hähnchenbrustfilet in cremiger Dill Sauce, Sommergemüse, Béchamelkartoffeln (7)		Seelachsfilet Crispy Kaisergemüse mit Blubb, Kartoffeln (1,3,4,7,10,21)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		
Do 02.04.	Bandnudeln mit frischem Spinat und Lachswürfel (1,1a,4)		Wildschweinbraten, Rotkohl, Kartoffeln		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		
Fr 03.04.	Karfreitag						

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing(7)	2	Thousand-Island(3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	---------------------	---	----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

06.04. – 10.04.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH















BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.D

7	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft	Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 06.04.	Ostermontag			
Di 07.04.	Eierkuchen mit Apfelmus, Zucker und Zimt (1,1a,3,7)	 Geschmorte Rippchen im eigenen Sud, Stampfkartoffeln und Pfannengemüse (1,1a,9,10,25)	 Blattsalat premium mit Orangenfilets, Entenbrust, Blattsalat, Spitzkohl, Gurke	
Mi 08.04.	Hähnchenschnitzel paniert, buntes Gemüse Euromix, leicht überfüllt, Kartoffeln (1,26)	 Forelle (Grätenfrei) Müllerin, Butter-Möhren-Rustika, Dillkartoffeln (1,1a,4,7)	 Kichererbsen-Salat Cashewkerne Natur, Möhren-Julienne, Chinakohl, Lauchzwiebel, getrocknete Soft-Datteln (8d)	
Do 09.04.	Putensahnegeschnitzeltes mit Erbsen und Bandnudeln (1,1a,7)	 Ofenrisotto mit Blattspinat Feta, Zwiebeln und Parmesan (7)	 Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)	 Nordpfanne; Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, dazu Petersilien-Babykartoffeln (1,1a,9) 
Fr 10.04.	Geflügel-Jagdwurstwürfel gebraten mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,6,7,9,10)	 Hirschedelgoulasch, Rosenkohl mit Kartoffelpüree (7)	 Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)	 Blumenkohl mit veganer Sauce Hollandaise, Schwarzwurzel-Knusper-Karree (1,1a,6,9,10) 

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

13.04. – 17.04.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

1	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 13.04.	Kartoffelpuffer, Apfelkompott (1,1a)		Klassisches Jägerschnitzel mit herzhafter Pilzrahmsauce, Rösti aus Karotten und Kartoffeln (1,1a,3,7)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, dazu Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Chili sin Carne dazu Kartoffelbrötchen hell (1,1a,1b)	
Di 14.04.	Sahnegeschnetzeltes mit Rösti-Ecken (1,1a,7)		Käse-Lauch-Suppe, Geflügelwiener, Mehrkornbrötchen (1,1a,7)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Thai Wok Gemüse (Zuckererbsenschoten, Lotus, Süß Mais, Mungbohnen Sprossen, Wasserkastanien), Mie Nudeln (1,1a,6)	
Mi 15.04.	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce, feine Erbsen, Kartoffelpüree (7)		Gegrilltes Lachsfilet auf lockerem Kartoffelpüree, Blattspinat, Zucchini-scheiben (4,7)		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie, Entenbrust - Streifen		Veganes Lieblingsschnitzel Béchamelkartoffeln und Gurkensalat (1,1a)	
Do 16.04.	Senf Eier nach Omas Rezept, Kartoffeln und Rohkost (3,7,9,10)		Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Soße und Kartoffeln		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Ratatouille von frischem Gemüse auf Basmatireis	
Fr 17.04.	Hähnchenbruststreifen mit Nudeln, Romanesco, Hollandaise (1,1a,7)		Bauernfrühstück mit Speck, Zwiebeln und Bioeiern, fr. Schnittlauch (3)		Italienischer Nudelsalat Pesto, Rucola, getrockneten u. frische Tomaten, Parmesanraspel (1,1a,7)		Möhren-Zucchini Zoodles mit rote Linsenbolognese (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing(7)	2	Thousand-Island(3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note(3)	5	nicht verfügbar
---	---------------------	---	----------------------	---	-----------------	---	-------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

20.04. – 24.04.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 20.04.	Cremiger Nudelaufbau mit Tomaten und Mozzarella (1,1a,7)		Knuspriges Ofen Hähnchen mit gelben und roten Möhrengemüse, Kartoffel-Stücken		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		Reispfanne China rote Paprika, Weißkohl, Shiitake-Pilze, Zuckererbsenschoten, Maiskölbchen	
Di 21.04.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		Pekingsalat mit Entenbrust, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Kartoffelklöße halb und halb mit Champignons, Brokkoli und veganer Creme Cuisine (1,1a)	
Mi 22.04.	Königsberger Klopse, Petersilienkartoffeln und Rote Beete (1,1a,9)		Rotbarschfilet gebraten auf Püree, Brokkoli in Sahnesauce (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Südpfanne Paprika bunt, Tomate, Champignons, Bio Köttbullen, Curry-Kokos-Note (1,1a)	
Do 23.04.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Kohlroulade mit Mettfüllung, Kartoffeln		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		Kartoffelaufbau mit Karotten, Blumenkohl, Romanesco und hausgemachte vegane Soße	
Fr 24.04.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,6,9,10)		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Ingwer-Honig-Note dazu Pastinaken-Steckrüben Röstis (1,1a,9)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

27.04. – 01.05.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 27.04.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwienener (6,9,10)		Schweinelachsschnitzel, Kartoffelsalat und Gurkensalat (1,3,7,9,10,26)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Farfalle mit Blattspinat und Champignons, leicht gebundener veg. Kochcreme (1,1a)	
Di 28.04.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln (7)		Zarte, leckere Rippchen aus dem Backofen, Speckbohnen und K-Püree (7)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen vom Hähnchenbrustfilet (1a)		Lasagne Mediterran (1,1a)	
Mi 29.04.	Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1,1a)		Alaska Seelachs, Blattspinat, Schmetterlings Nudeln in Sahnesoße (1,4,7,10)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Nordpfanne Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, Petersilien, Schwenkkartoffel (9)	
Do 30.04.	Zarter Rahm-Kohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)		Kassler-Nacken-Braten, Sauerkraut und Kartoffeln (16,17,20)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Vollkornpenne mit veganer Bio-Bolognese (1,1a)	
Fr 01.05.	Feiertag							

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

Mit:	
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO ₂)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz