

MITTAGSTISCH

Speiseplan

06.07. – 10.07.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 06.07.	Bowl aus Bolognese v. Rind, Paprika + Tomatenwürfel, Kartoffelwürfel Ei-Patty mit Lauch (1,3,7)		Indisches Butter Chicken und Kurkuma Reis mit Erbsen		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Zartweizen - Gemüsepfanne (Zartweizen al dente), Mexikanisches Pfannengemüse (1,1a)	
Di 07.07.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		Tomatisierter Gemüsenudelauf mit Räuchertofu (1,1a,6)	
Mi 08.07.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Holzfällersteak mit Zwiebeln, Kartoffelpüree und Prinzessbohnen (7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Bio-Hörnchen-Nudeln mit einem Topping aus Auberginen und Tomaten und frischem Basilikum (1,1a)	
Do 09.07.	Saftiges Schweinerückenschnitzel an delikatem Kartoffelgratin, dazu zarten Erbsen (1,1a,4,7)		Chop Suey: Hähnchenfilet, Paprika, Brokkoli, Champignons, Sojasprossen Baguette		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Veganer Rahmspinat und Pasta mit Cocktailtomaten (1,1a)	
Fr 10.07.	Reibekuchen mit Apfelkompott		Deftiger Linsentopf mit Rindfleischbällchen, Kartoffelwürfel, Petersilie (1,3,7,9,10,26)		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Veganer Kartoffelsalat mit Kürbis-Chiasamen-Burger (1,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

13.07. – 17.07.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 13.07.	Bratwurst mit Zwiebel-Curry-Soße, Kartoffelspalten (1,3,6,7,9,10)		Hühnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie, Entenbrust-Streifen		
Di 14.07.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		Putenrollbraten, Butter- Kaisergemüse, Herzoginkartoffeln (7)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Mi 15.07.	Saftiges Hähnchenbrustfilet in cremiger Dill Sauce, Sommergemüse, Béchamelkartoffeln (7)		Seelachsfilet Crispy, Kaisergemüse mit Blubb, Kartoffeln (1,3,4,7,10,21)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		
Do 16.07.	Bandnudeln mit frischem Spinat und Lachswürfel (1,1a,4)		Wildgoulasch Rotkohl, Kartoffeln		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		
Fr 17.07.	Hefeklöße mit Blaubeeren und Vanillesoße (1,1a,3,7)		Schweinefilet-Medaillons an Spätzle und gebundene Champignons (1,1a,7)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

20.07. – 24.07.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.D

7	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 20.07.	Rindfleisch-Cannelloni Auflauf, Tomatensoße und Käsekruste (1,7)		Hähnchenbrustragout, Babymöhren, fr. Koriander, Stampfkartoffeln		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		
Di 21.07.	Eierkuchen mit Apfelmus, Zucker und Zimt (1,1a,3,7)		Geschmorte Rippchen im eigenen Sud, Stampfkartoffeln und Pfannengemüse (1,1a,9,10,25)		Blattsalat premium mit Orangenfilets, Entenbrust, Blattsalat, Spitzkohl, Gurke		
Mi 22.07.	Hähnchenbrustfilet in cremiger Petersilien-Sauce, Prinzessbohnen, Herzoginkartoffeln (7)		Rotbarsch mehliert mit Bratkartoffeln und Mexikogemüse, Kartoffeln (4,7)		Kichererbsen-Salat Cashewkerne Natur, Möhren-Julienne, Chinakohl, Lauchzwiebel, getrocknete Soft-Datteln (8d)		
Do 23.07.	Putensahnegeschnetzeltes mit Erbsen und Bandnudeln (1,1a,7)		Ofenrisotto mit Blattspinat Feta, Zwiebeln und Parmesan (7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		
Fr 24.07.	Jagdwurstwürfel gebraten mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,6,7,9,10)		Wildgoulasch, Rotkohl, Kartoffelklöße		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

27.07. – 31.07.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.D

8	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 27.07.	Maccaroni al-la Carbonara (1,1a,7)		Geflügelklößchen - Eintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfel (1,7,9,10)		Salat mit Kräuter- Country- Cubes, Blattsalat, Gurken, Paprika, Radieschen, Käse		
Di 28.07.	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln (3,7)		Zarter Jungschweinebraten, Eierknöpfe mit gebundenen Champignons(1,1a,9,10,)		indonesischer Salat Hähnchenfilet in Tamarindendressing Glasnudeln, Gurke, Apfelstückchen, Radieschen		
Mi 29.07.	Hähnchenschnitzel paniert, buntes Gemüse Euromix, leicht überfüllt, Kartoffeln (1,26)		Alaska-Seelachsfilet in Kräutersahnesoße, Blumenkohl, Kartoffeln (4,7)		Chicorée-Salat mit Orangen und Walnüssen)		
Do 30.07.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfel-Kompott (7)		Wirsingroulade mit Mettfüllung, Kartoffeln		Belugalinsen-Salat Blattsalat, Apfelmöhrenstreifen, Frühlingszwiebeln		
Fr 31.07.	Hackbraten, Kartoffelpüree, feiner Bratensaft, Rotkohl (1,1a,7)		Kaninchenbraten, Rotkohl, Hefeknödelbrot (1,3,7)		Kürbis-Chiasamen-Burger auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	nicht verfügbar	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	nicht verfügbar
---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------------------	---	-----------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

03.08. – 07.08.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

1	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 03.08.	Kartoffelpuffer Apfelkompott		Klassisches Jägerschnitzel mit herzhafter Pilzrahmsauce, Spätzle (1,1a,3,7)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, dazu Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Di 04.08.	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce, feine Erbsen, Kartoffelpüree		Gazpacho: Die beste kalte Suppe Brathähnchen-Topping (1,1a,7)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		
Mi 05.08.	Sahnegeschnetzeltes mit Rösti-Ecken (1,1a)		Gegrilltes Lachsfilet Schwenkkartoffeln in Dill- butter, Blattspinat (4,7)		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie, Entenbrust - Streifen		
Do 06.08.	Senf Eier nach Omas Rezept, Kartoffeln und Rohkost (3,7,9,10)		Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Soße und Kartoffeln		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		
Fr 07.08.	Nudeln, Romanesco, Hähnchenbruststreifen Hollandaise (1,1a,7)		Züricher Geschnetzeltes mit Pfifferlingen und Kartoffelhaube		Italienischer Nudelsalat Pesto, Rucola, getrockneten u. frische Tomaten, Parmesanraspel (1,1a)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing (3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

10.08. – 14.08.26

Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)

care & cater GmbH
BARTHER STRAßE 69
18437 STRALSUND
03831 3551377
E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE
WWW.CARE-CATER.DE

2	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 10.08.	Cremiger Nudelauflauf mit Tomaten und Mozzarella (1,1a,7)		Knuspriges Ofen Hähnchen mit gelben und roten Möhrengemüse, Kartoffel- Stücken		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich		
Di 11.08.	Spinat mit Kartoffeln und Rührei (3)		Gepökeltes Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln		Pekingsalat mit Entenbrust, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		
Mi 12.08.	Königsberger Klopse, Petersilienkartoffeln und Rote Beete (1,1a,9)		Rotbarsch-Filet mit Möhren, Senfcreme und Drillingen (1,1a,4,7,10)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		
Do 13.08.	Hähnchenbrustfilet, Käsespätzle mit geschmelzten Emmentaler, Zwiebeln, Kaisergemüse (1,3,7,9)		Bolognese auf Sojabasis mit Prinzessbohnen, Karotten, Zwiebelscheiben Auf Gabelspagetti (1,1a,6)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken (3,7)		
Fr 14.08.	Jägerschnitte mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,3,6,9,10)		Geflügelleber-Pfanne mit Äpfeln, Zwiebelstippe und Kartoffelpüree (1,1a,7)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing (3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

17.08. – 21.08.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

3	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft
Mo 17.08.	Kartoffelsuppe mit einem paar Geflügelwiener (6,9,10)		Kräuterschnitzelchen (Basilikum, Minze, Rucola, Petersilie, Zwiebel und Knoblauch) Kartoffel- und Gurkensalat (1,3,7,9,10,26)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		
Di 18.08.	Hähnchenkeule mit Sauce, dazu Buttermöhren und Kartoffeln (7)		Nudeln mit marinierten Cherrytomaten und Frischkäse (1,1a,7)		Caesar Salat Romanasalat, Streifen vom Hähnchenbrustfilet (1a)		
Mi 19.08.	Currywurst: Knusprige Bratwurstscheiben im Naturdarm in pikanter Currysauce, Makkaroni Chips (1,1a)		Alaska Seelachs auf Trauben- Spitzkohl, Kartoffeln, Sahnesoße (1,4,7,10)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		
Do 20.08.	Zarter Rahm-Kohlrabi mit frischer Petersilie und Kartoffelgratin (7)		Kassler-Nacken-Braten, Sauerkraut und Kartoffeln (16,17,20)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		
Fr 21.08.	Cevapcici mit Zigeunersoße und Spirelli (1,1a,6,7,9,10,26)		Hausgemachte Suppentopf, Fleischbällchen, Erbsen, Karotten, Babykartoffeln, Zwiebeln, fr. Kräuter (1, 3,7,9,10)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing (3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

24.08. – 28.08.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

4	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 24.08.	Hähnchen – Nuggets mit tomatisierten Balkangemüse und Reis (1,1a,9)		Schweinegeschnetzeltes Champignons, Pfifferlinge, Stampfkartoffeln		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie		Erbseneintopf dazu extra ein Crunchy-Veggi-Burger (1,8,9,10,11)	
Di 25.08.	Original österreichischer Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Johannisbeeren – Kirschen mix Kompott (1,1a,3,7)		Putenoberkeule, mit griechischen Aromen, Kartoffelrösti und Tsatsiki (1,7,9,10)		Falafel mit Minze Joghurt Römersalat, Rucola, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, rote Zwiebeln (1,1a,7)		Wok Gemüse Teriyaki mit Mie Nudeln (1,1a,6)	
Mi 26.08.	Knusper Seelachsfilet Filet auf Kartoffelpüree – mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise (1,1a,4,7)		Zucchini-Hackfleisch-Pfanne mit Feta und Schmetterlingsnudeln (1,1a,7)		Blattsalat mit Orangenfilets und Entenbrust, Blattsalat premium, Spitzkohl, Gurke		Makkaroni mit Tomatensoße, Basilikum, Rucola und Gemüsefrikadelle (1,8,9,10,11)	
Do 27.08.	Ramen Chicken Asiatische Nudelsuppe, Gemüse-Bagel (1,1a)		Nürnberger Rostbratwürste mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (1,3,6,7,8,10)		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, Back-Camembert (7)		Süßkartoffel Patatas Bravas dazu Tomaten-Paprika- Gemüse und Aioli Dip (10)	
Fr 28.08.	Hähnchenflügel Barbecue Sommer- Butter-Gemüse, Stampf-Kartoffeln (1,1a,7)		Duftende Tomaten- Mozzarella-Nudeln mit Basilikum und Bärlauch (1,3,6,7,9)		Pekingsalat mit Hähnchenbrustfilet, Gemüseraspeln, China Nudeln, Chinakohl, Mandeln, Ingwer (1,1a,8a)		Südpfanne Paprika „bunt“, Tomate, Champignons, Rosmarin, Grünkohl-Hanf Bratling, Zartweizen (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen
finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing (3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

31.08. – 04.09.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 31.08.	Bowl aus Bolognese v. Rind, Paprika + Tomatenwürfel, Kartoffelwürfel Ei-Patty mit Lauch (1,7)		Indisches Butter Chicken und Kurkuma Reis mit Erbsen		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Zartweizen - Gemüsepfanne (Zartweizen al dente), Mexikanisches Pfannengemüse (1,1a)	
Di 01.09.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Chop Suey: Hähnchenfilet, Paprika, Brokkoli. Champignons, Sojasprossen, Baguette (1,6)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		Tomatisierter Gemüsenudelauf mit Räuchertofu (1,1a,6)	
Mi 02.09.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Currysuppe mit Maultaschen Rote Paprika und Zucchini (1,1a)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Bio-Hörnchen-Nudeln mit einem Topping aus Auberginen und Tomaten und frischem Basilikum (1,1a)	
Do 03.09.	Saftiges Schweinerückenschnitzel an delikatem Kartoffelgratin, dazu zarten Erbsen (1,1a,4,7)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Veganer Rahmspinat und Pasta mit Cocktailtomaten (1,1a)	
Fr 04.09.	Reibekuchen mit Apfelkompott		Deftiger Linsentopf mit Rindfleischbällchen, Kartoffelwürfel, Petersilie (1,3,7,9,10,26)		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Veganer Kartoffelsalat mit Kürbis-Chiasamen-Burger (1,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	Caesar-Dressing /3,4,7)	4	French Dressing; Senf Note (3)	5	Sylter Dressing (7)
---	----------------------	---	-----------------------	---	-------------------------	---	--------------------------------	---	---------------------

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

	Mit:
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO ₂)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz

