

MITTAGSTISCH

Speiseplan

31.08. – 04.09.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

5	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 31.08.	Bowl aus Bolognese v. Rind, Paprika + Tomatenwürfel, Kartoffelwürfel Ei-Patty mit Lauch (1,7)		Indisches Butter Chicken und Kurkuma Reis mit Erbsen		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Zartweizen - Gemüsepfanne (Zartweizen al dente), Mexikanisches Pfannengemüse (1,1a)	
Di 01.09.	Geflügelfrikadelle mit Bohnen (überfüllt) und Kartoffeln (1,3,7,9,10)		Chop Suey: Hähnchenfilet, Paprika, Brokkoli. Champignons, Sojasprossen, Baguette (1,6)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a,10)		Tomatisierter Gemüsenudelauf mit Räuchertofu (1,1a,6)	
Mi 02.09.	Hühnerfrikassee auf Langkornreis (7)		Currysuppe mit Maultaschen Rote Paprika und Zucchini (1,1a)		Couscous – Cranberrys – Salat Blattsalat, Orangenfilets, Lauchzwiebeln, rote Zwiebeln, Cashewkerne, Minze (1,1a,8d)		Bio-Hörnchen-Nudeln mit einem Topping aus Auberginen und Tomaten und frischem Basilikum (1,1a)	
Do 03.09.	Saftiges Schweinerückenschnitzel an delikatem Kartoffelgratin, dazu zarten Erbsen (1,1a,4,7)		Backfisch an Kartoffelgratin, Leipziger allerlei und heller Sauce (1,1a,4,7)		Griechischer Salat mit Fetakäse, Blattsalat premium, Paprika, Peperoni, Zwiebelringe (7)		Veganer Rahmspinat und Pasta mit Cocktailltomaten (1,1a)	
Fr 04.09.	Reibekuchen mit Apfelkompott		Deftiger Linsentopf mit Rindfleischbällchen, Kartoffelwürfel, Petersilie (1,3,7,9,10,26)		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailltomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Veganer Kartoffelsalat mit Kürbis-Chiasamen-Burger (1,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	French Dressing; Senf Note (3)
---	----------------------	---	-----------------------	---	--------------------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

07.09. – 11.09.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

6	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst /Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 07.09.	Bratwurst mit Zwiebel- Curry-Soße, Kartoffelspalten (1,3,6,7,9,10)		Hühnchen „süß-sauer“ mit Thai Gemüse und Reis		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie, Entenbrust-Streifen		Linseneintopf mit Falafel Bällchen (1,1a)	
Di 08.09.	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und roter Bete (3)		Ravioli Formaggio mit frischen Pfefferlingen in heller Sauce, abgerundet mit Petersilie (1,1a,7)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Kaisergemüse - Kartoffelauflauf	
Mi 09.09.	Saftiges Hähnchenbrustfilet in cremiger Dill Sauce, Sommergemüse, Béchamelkartoffeln (7)		Seelachsfilet Crispy Kaisergemüse mit Blubb, Kartoffeln (1,3,4,7,10,21)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Sojageschnitzeltes Gyros Art mit Gemüsereis (6)	
Do 10.09.	Bandnudeln mit frischem Spinat und Lachswürfel (1,1a,4)		Putenrollbraten, Butter- Kaisergemüse, Herzoginkartoffeln (7)		Ital. Nudelsalat mit Pesto, Cherrytomaten, Rucola, getrockneten Tomaten, Nuss-Topping (1,1a,8)		Blumenkohl aus dem Ofen (Olivenöl, Sesamöl, Kreuzkümmel, Kurkuma und Curry) Stampfkartoffeln (11)	
Fr 11.09.	Hefeklöße mit Blaubeeren und Vanillesoße (1,1a,3,7)		Schweinefilet-Medaillons an Spätzle und gebundene Champignons (1,1a,7)		Chefsalat Blattsalat Mix Premium, Gouda, Kochschinken, Ei (3,7)		Nudel Wok mit Soba Nudeln und Thai Gemüse	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	French Dressing; Senf Note (3)
---	----------------------	---	-----------------------	---	--------------------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

14.09. – 18.09.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRASSE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.D

7	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 14.09.	Frikadellen Bällchen vom Huhn mit Mischgemüse (Euromix) und Nudeln (1,1a)		Hähnchenbrustragout, Babymöhren, fr. Koriander, Stampfkartoffeln		Fruchtiger Spitzkohl Salat Ananas, Gurken, Cranberrys, Rettich, knusprige Gemüsebällchen		Soja-Geschnetzeltes mit feinen Erbsen und milden Reis (6)	
Di 15.09.	Eierkuchen mit Apfelmus, Zucker und Zimt (1,1a,3,7)		Geschmorte Rippchen im eigenen Sud, Stampfkartoffeln und Pfannengemüse (1,1a,9,10,25)		Blattsalat premium mit Orangenfilets, Entenbrust, Blattsalat, Spitzkohl, Gurke		Gemüsefrikassee Kordial mit Reis, Karottenstifte, feinen Bohnen, Selleriestifte und Schwarzwurzeln (6,9)	
Mi 16.09.	Hähnchenbrustfilet in cremiger Petersilien-Sauce, Prinzessbohnen, Herzoginkartoffeln (7)		Rotbarsch mehliert mit Bratkartoffeln und Mexikogemüse, Kartoffeln (4,7)		Kichererbsen-Salat Cashewkerne Natur, Möhren-Julienne, Chinakohl, Lauchzwiebel, getrocknete Soft-Datteln (8d)		Schmorgurken mit Kartoffeln, dazu Rote Beete- Apfelsalat	
Do 17.09.	Putensahnegeschnetzeltes mit Erbsen und Bandnudeln (1,1a,7)		Ofenrisotto mit Blattspinat Feta, Zwiebeln und Parmesan (7)		Nudelsalat Karotten, rote und gelbe Paprika, Gurke, Mayonnaise, Schnittlauch (1,1a)		Nordpfanne; Möhren, Sellerie, rote Bete, Pastinaken, Ingwer-Honig Note, dazu Petersilien-Babykartoffeln (1,1a,9)	
Fr 18.09.	Jagdwurstwürfel gebraten mit Tomatensoße und Spirelli (1,1a,6,7,9,10)		Wildgoulasch, Rotkohl, Kartoffelklöße		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Blumenkohl mit veganer Sauce Hollandaise, Schwarzwurzel-Knusper-Karree (1,1a,6,9,10)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	French Dressing; Senf Note (3)
---	----------------------	---	-----------------------	---	--------------------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

21.09. – 25.09.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.D

8	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 21.09.	Maccaroni al-la Carbonara (1,1a,7)		Geflügelklößchen – Eintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffelwürfel (1,7,9,10)		Salat mit Kräuter- Country Cubes, Blattsalat, Gurken, Paprika, Radieschen, Käse		Veganes Paprikageschnetzeltes, Kartoffelscheiben und Zwiebeln	
Di 22.09.	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln		Zarter Jungschweinebraten, Eierknöpfe mit gebundenen Champignons(1,1a,9,10,)		indonesischer Salat Hähnchenfilet in Tamarindendressing Glasnudeln, Gurke, Apfelstückchen, Radieschen!		Sojageschnetzeltes Stroganoff	
Mi 23.09.	Hähnchenschnitzel paniert, buntes Gemüse Euromix, leicht überfüllt, Kartoffeln (1,26)		Alaska-Seelachsfilet in Kräutersahnesoße, Blumenkohl, Kartoffeln (4,7)		Chicorée-Salat mit Orangen und Walnüssen (8,8c)		Veganes Gyros, Zaziki- Gurkensalat Bio - Kartoffelpuffer	
Do 24.09.	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfel-Kompott (7)		Kohlroulade mit Mettfüllung, Kartoffeln		Belugalinsen-Salat Blattsalat, Apfelmöhrenstreifen, Frühlingszwiebeln		Couscous-Gemüse-Pfanne	
Fr 25.09.	Hackbraten, Kartoffeln, feiner Bratensaft, Rotkohl (1,1a,7)		Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Mexikogemüse, Kartoffelpüree (7)		Kürbis-Chiasamen-Burger auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Vegane Lasagne Bolognese kl. Salat (1,1a,26)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	French Dressing; Senf Note (3)
---	----------------------	---	-----------------------	---	--------------------------------

MITTAGSTISCH

Speiseplan

28.09. – 02.10.26



Essen auf Rädern (Lieferservice)
Essen außer Haus (Selbstabholer)



care & cater GmbH

BARTHER STRAßE 69

18437 STRALSUND

03831 3551377

E-MAIL: INFO@CARE-CATER.DE

WWW.CARE-CATER.DE

1	Menü 1 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Menü 2 + Dessert /Obst/ Fruchtsaft		Salat + Dessert/Obst/ Fruchtsaft		Vegan + Dessert/Obst/ Fruchtsaft	
Mo 28.09.	Kartoffelpuffer Apfelkompott		Klassisches Jägerschnitzel mit herzhafter Pilzrahmsauce, Spätzle (1,1a,3)		Melonen Salat mit Reis und Hähnchenbrustfilet, dazu Lauchzwiebeln, Romanasalat, Cherrytomaten, Feta Käse, Mandelstifte (7,8a)		Chili sin Carne dazu Kartoffelbrötchen hell (1,1a,1b)	
Di 29.09.	Sahnegeschnetzeltes mit Rösti-Ecken (1,1a)		Cremiger Nudelauf mit Tomaten und Mozzarella (1,7)		Nudel – Lachs – Salat Chinakohl, Porree, Dill, Erbsenschoten (1,1a,4)		Thai Wok Gemüse (Zuckererbsenschoten, Lotus, Süß Mais, Mungbohnen Sprossen, Wasserkastanien), Mie Nudeln (1,1a,6)	
Mi 30.09.	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce, feine Erbsen, Kartoffelpüree		Gebratene Forelle mit Buttermöhren und Petersilienkartoffeln (4,7)		Quinoa Powersalat Blattsalat Quer Beet, Melone, Petersilie, Entenbrust - Streifen		Veganes Lieblingsschnitzel Béchamelkartoffeln und Gurkensalat (1,1a)	
Do 01.10.	Senf Eier nach Omas Rezept, Kartoffeln und Rohkost (3,7,9,10)		Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln (7)		Halloumi -Schnitzel auf Feldsalat, Mango Würfel, Cocktailtomaten und roten Linsen (1,1a,7)		Ratatouille von frischem Gemüse auf Basmatireis	
Fr 02.10.	Schollenfilet, Blumenkohl, Kartoffeln, Hollandaise		Züricher Geschnetzeltes Mit Champignons und Kartoffelhaube (7)		Italienischer Nudelsalat Pesto, Rucola, getrockneten u. frische Tomaten, Parmesanraspel (1,1a)		Möhren-Zucchini Zoodles mit rote Linsenbolognese (1,1a)	

Die Legende zur Fußnote der Allergenen Kennzeichnung unserer Speisen finden Sie auf der letzten Seite.

Wählen Sie 100g Dressing zu Ihrem Salat Arrangement und tragen Sie die Nr. hinter dem Salat ein

1	Joghurt-Dressing (7)	2	Thousand-Island (3,7)	3	French Dressing; Senf Note (3)
---	----------------------	---	-----------------------	---	--------------------------------

Enthält:			
1	Glutenhaltiges Getreide	1*	Glutenhaltiges Getreide in Spuren
1a	Weizen	1a*	Weizen in Spuren
1b	Roggen	1b*	Roggen in Spuren
1c	Gerste	1c*	Gerste in Spuren
1d	Hafer	1d*	Hafer in Spuren
1e	Dinkel	1e*	Dinkel in Spuren
1f	Kamut	1f*	Kamut in Spuren
2	Krebstiere und dar. gew. Erz.	2*	Krebstiere und dar. gew. erz. In Spuren
3	Eier und dar. gew. Erz.	3*	Eier und dar. gew. Erz. in Spuren
4	Fische und dar. gew. Erz.	4*	Fische und dar. gew. Erz. in Spuren
5	Erdnüsse und dar. gew. Erz.	5*	Erdnüsse und dar. gew. Erz. in Spuren
6	Sojabohnen und dar. gew. Erz.	6*	Sojabohnen und dar. gew. Erz. in Spuren
7	Milch und dar. gew. Erz.	7*	Milch und dar. gew. Erz. in Spuren
8	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz.	8*	Schalenfrüchte und dar. gew. Erz. in Spuren
8a	Mandeln	8a*	Mandeln
8b	Haselnüsse	8b*	Haselnüsse
8c	Walnüsse	8c*	Walnüsse
8d	Kaschunüsse	8d*	Kaschunüsse
8e	Pecanüsse	8e*	Pecanüsse
8f	Paranüsse	8f*	Paranüsse
8g	Pistazien	8g*	Pistazien
8h	Macadamia oder Queenslandnüsse	8h*	Macadamia oder Queenslandnüsse
9	Sellerie und dar. gew. Erz.	9*	Sellerie und dar. gew. Erz. in Spuren
10	Senf und dar. gew. Erz.	10*	Senf und dar. gew. Erz. in Spuren
11	Sesamsamen und dar. gew. Erz.	11*	Sesamsamen und dar. gew. Erz. in Spuren
12	Schwefeloxid und Sulphite	12*	Schwefeloxid und Sulphite in Spuren
13	Lupinen und dar. gew. Erz.	13*	Lupinen und dar. gew. Erz. in Spuren
14	Weichtiere und dar. gew. Erz.	14*	Weichtiere und dar. gew. Erz. in Spuren

	Mit:
15	mit Farbstoff
16	mit Konservierungsstoff/
17	mit Nitritpökelsalz
18	mit Nitrat
19	mit Nitritpökelsalz und Nitrat
20	mit Antioxidationsmittel
21	mit Geschmacksverstärker
22	Geschwefelt (≥ 10 ppm SO ₂)
23	Geschwärzt
24	Gewachst
25	mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
26	Mit Süßungsmittel
27	Mit Süßungsmittel(n)
28	Mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
29	Auf der Grundlage von
30	Enthält eine Phenylalaninquelle
31	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
32	Unter Schutzatmosphäre verpackt
33	Enthält Koffein
33a	Erhöhter Koffeingehalt
34	Chininhaltig
35	Taurinhaltig
36	Enthält Süßholz